



vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

1

Programm

Frühjahr | Sommer

2025

Eröffne
anderen
Perspektiven.



Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

herzlich willkommen zu unserem neuen VHS-Programmheft! Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen ein abwechslungsreiches und inspirierendes Angebot für die kommenden Monate. Unsere Kreisvolkshochschule steht für eine offene Lernumgebung, in der Menschen jeden Alters die Möglichkeit haben sich weiterzubilden, neue Fähigkeiten zu erlernen und persönliche Interessen zu vertiefen.

Egal, ob Sie sich für Sprachen, Kreativität, Gesundheit, digitale Kompetenzen oder berufliche Weiterbildung interessieren – unser vielfältiges Kursangebot hält für jeden Geschmack etwas bereit. Wir haben spannende Workshops, Seminare und Vorträge zusammengestellt, die nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch Raum für Austausch und persönliche Begegnungen schaffen. Neu in unserem Programm finden Sie auch drei Kurse, die speziell für Bildungsurlaub konzipiert sind. Dies ist eine großartige Möglichkeit, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu erweitern, während Sie gleichzeitig eine Auszeit vom Berufsalltag nehmen.

Unabhängig davon, für welches Angebot Sie sich entscheiden: Unsere erfahrenen Dozentinnen und Dozenten begleiten Sie mit Leidenschaft und Engagement, um sicherzustellen, dass Sie bestmöglich von den Kursen profitieren. Durch kleine Gruppen und individuelle Betreuung schaffen wir eine Atmosphäre, in der Lernen Freude bereitet und neue Ideen entstehen können.

Wir laden Sie ein, Teil unserer Lern-Gemeinschaft zu werden. Entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen unser Programm bietet und lassen Sie sich von neuen Perspektiven inspirieren. Gemeinsam gestalten wir eine lebendige Bildungslandschaft, die dazu beiträgt, dass Lernen ein fester Bestandteil unseres Lebens bleibt.

Viel Spaß beim Stöbern und Auswählen Ihrer nächsten Weiterbildung!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Ulrich Ihlenfeld".

Hans-Ulrich Ihlenfeld
Landrat und Vorsitzender des Kuratoriums der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

A decorative graphic consisting of two overlapping circles, one dark blue and one light blue, positioned in the bottom right corner of the page.

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Wie melde ich mich an?

Sie haben die Möglichkeit, sich jederzeit online anzumelden unter www.kvhs-duew.de. Suchen Sie sich Ihre(n) Kurs(e) aus und melden Sie sich direkt an.

Wie melde ich mich ab?

Abmeldungen sind bis spätestens 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Nicht jedoch bei begrenzter Teilnehmerzahl, Blockveranstaltungen und Kursen mit weniger als 8 Terminen. Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie am Ende dieses Programmheftes.

Kann ich auch nach Kursbeginn einsteigen?

Wenn noch Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der vhs-Außenstelle, die den Kurs anbietet.

Wann erscheint das neue Programmheft?

In der Regel erscheint das gedruckte Programmheft für das 1. Semester vor Weihnachten und das Programmheft für das 2. Semester vor den Sommerferien. Zeitgleich erscheint das Kursprogramm online.

Wo ist das Programmheft erhältlich?

Bei der kvhs Geschäftsstelle, Weinstr. Süd 2 und Mannheimer Str. 22, Bad Dürkheim, unseren vhs-Außenstellen.
In der Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Straße 11, Bad Dürkheim.
In den Verbandsgemeinden und vielen Apotheken, bei Arztpraxen und Banken.

Warum können die Kosten für ähnliche Kurse voneinander abweichen?

Da ggfs. unterschiedliche Raummieten für die Außenstellen anfallen, können die Kosten für Kurse mit gleicher Dauer und ähnlichem Inhalt unterschiedlich sein.

Wie finde ich meinen Kurs?

Am Anfang einer jeden Kursübersicht der Außenstellen finden Sie eine grobe Übersicht der einzelnen Themen. Online können Sie nach Fachbereich, nach der vhs-Außenstelle oder unter „Detailsuche“ nach Stichworten, Name des Dozenten, Kursort oder Kurstitel suchen.

Wie erhalte ich Neuigkeiten von der kvhs?

Auf Facebook und Instagram unter Kreisvolkshochschule/Kreisverwaltung Bad Dürkheim werden interessante Veranstaltungen und Tipps rund ums Lernen gepostet.

Wie bezahle ich meinen Kurs?

In der Regel per Überweisung oder per Lastschrift. Je Außenstelle sind unterschiedliche Zahlungswege möglich. Erkundigen Sie sich bei der vhs, die den Kurs anbietet.

Wie sind die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle?

Montag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr

Die Öffnungszeiten der vhs-Außenstellen finden Sie ab Seite 7.

Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

Beispiele:

A1.1 = Schritt 1 zur Sprachstufe A1

A1.2 = Schritt 2 zur Sprachstufe A1

A1.3 = Schritt 3 zur Sprachstufe A1

Noch unsicher? Rufen Sie uns an: 06322/961-2402

Muss ich vor dem Besuch eines Bewegungs- oder Entspannungskurses den Arzt aufsuchen?

Die Angebote der Kreisvolkshochschule dienen der Prävention und sind nicht als Therapie gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden ist es sinnvoll, vor Kursbeginn den behandelnden Arzt zu konsultieren.

Übernimmt die Krankenkasse meine Kosten für den Kurs?

Die Krankenkassen haben bundesweit die Kursüberprüfungen an eine Zentrale Prüfstelle Prävention in Essen übertragen. Nur wenn ein Kurs genau den vorgegebenen Konzept entspricht und der Dozent die vorgeschriebenen Qualifikationen mitbringt, kann ein Kurs anerkannt werden. Dies trifft nur für einige wenige unserer Kurse zu. Diese finden Sie gekennzeichnet als ZPP zertifiziert im Programmheft. Dies zu realisieren ist so zeit-, personal- und damit kostenintensiv, dass die meisten Außenstellen das nicht leisten können. Unser Anspruch an Gesundheitskurse ist ein anderer: Wir setzen auf die Qualität unserer

erfahrenen, bestens aus- und fortgebildeten Kursleiter(innen).

Wir hoffen um Ihr Verständnis. Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie uns an: 06322/961-2408

Ihre Meinung ist uns wichtig

Unser Motto lautet: vhs - „Lust auf Lernen, ein Leben lang“.

Damit dies gelingt, ist uns Ihre Meinung über unsere Kurse sehr wichtig.

Teilen Sie uns mit, was Ihnen besonders gut gefallen hat, aber noch wichtiger, was wir besser machen können. Hierzu steht Ihnen ein Formular zur Verfügung, welches Sie online unter Kontakt / Feedback-Formular finden.

An wen kann ich mich wenden bei weiteren Fragen?

An die entsprechende vhs-Außenstelle oder kvhs Geschäftsstelle.

Unsere Ansprechpartner finden Sie ab Seite 6.

Gibt die vhs Daten von Kursleitenden/Teilnehmenden weiter?

Die kvhs unterliegt den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und geht verantwortlich mit Ihren Daten um. Unsere Geschäfts- und Datenschutzbestimmungen finden Sie auf unserer Website: www.kvhs-duew.de

Ist mein Kursraum barrierefrei?

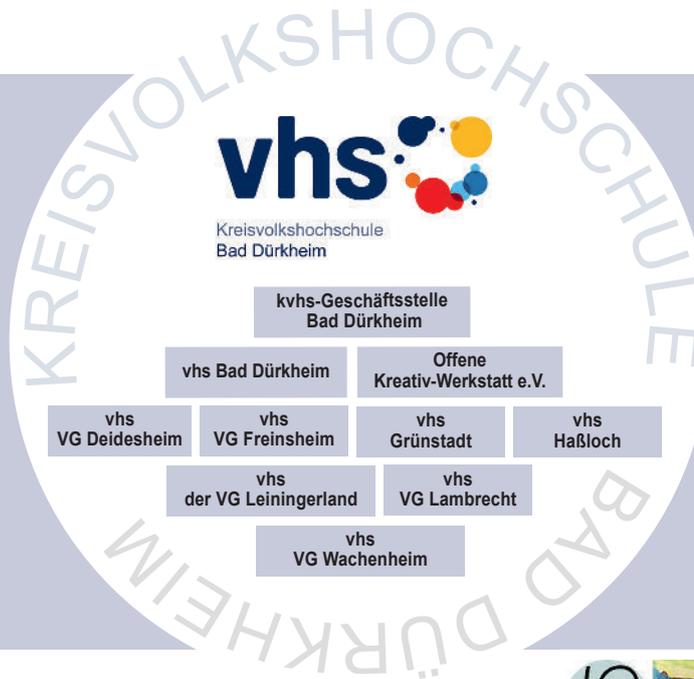
Wenn ein Kursraum barrierefrei ist, ist dies jeweils beim Kurs angegeben.

Keine Angabe bedeutet keine Barrierefreiheit.

kvhs Bad Dürkheim FAQ

Welche Volkshochschulen gehören zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim?

- vhs Bad Dürkheim
- Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim
- vhs VG Deidesheim
- vhs VG Freinsheim
- vhs Grünstadt
- vhs Haßloch
- Volkshochschulen der VG Leiningerland
- vhs VG Lambrecht
- vhs VG Wachenheim



Anerkannte Weiterbildungseinrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz

Um als Weiterbildungseinrichtung vom Land anerkannt zu werden, muss eine Volkshochschule nach dem Weiterbildungsgesetz von 1975 (aktuellste Fassung 1995) mind. 25.000 Einwohner vorweisen. 1988 schlossen sich daher die oben aufgeführten Volkshochschulen zur Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim zusammen.

Weiterbildung in
anerkannter Qualität
Die kvhs Bad Dürkheim
ist zertifiziert nach
LQW – ein bundesweites
Qualitätsteststat speziell für Bil-
dungseinrichtungen.



Das Zukunftsprogramm
der Volkshochschulen
in Rheinland-Pfalz –
die kvhs Bad Dürkheim
ist dabei!

1. Identität und Auftrag

- Wir sind eine Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Bad Dürkheim und arbeiten im öffentlichen Auftrag.
- Wir sind mit 13 örtlichen Volkshochschulen Mitglied im Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und staatlich anerkannt.
- Unsere Arbeitsgrundlagen sind das rheinland-pfälzische Weiterbildungsgesetz und unsere Satzung. Unsere Arbeit ist gemeinnützig.

2. Werte

- Wir orientieren uns an den beruflichen, sozialen und persönlichen Bedürfnissen unserer Teilnehmer*innen.
- Wir sind überparteilich, gemeinwohlorientiert, weltanschaulich und konfessionell neutral.

3. Unternehmensziele

- Wir verstehen uns als Vermittlerin aller Bildungsfragen.
- Wir leisten einen Beitrag zu Chancengerechtigkeit und Integration.
- Die Zufriedenheit unserer Teilnehmer*innen ist uns besonders wichtig.

4. Teilnehmende, Kundinnen und Kunden

- Wir wenden uns an alle, unabhängig von Herkunft, Bildungsstand und Weltanschauung.

5. Fähigkeiten

- Wir arbeiten kundenfreundlich und zuverlässig. Unsere Mitarbeiter*innen haben ein hohes Maß an Engagement, Professionalität und Fachkenntnis.
- Unsere Kursleiter*innen bilden sich regelmäßig fort und gewährleisten einen qualifizierten und abwechslungsreichen Unterricht.

6. Leistungen

- Wir veröffentlichen unser Bildungsangebot auf vielfältige Weise.
- Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.
- Unseren Mitwirkenden geben wir Gelegenheit zur Weiterbildung.
- Wir ermöglichen eine Weiterbildung in Wohnnähe.
- Wir bieten kostenfreie Bildungs- und Lernberatung.

7. Gelungenes Lernen

- ...wenn vhs „Lust auf Lernen: ein Leben lang“ macht.
- Gelerntes trägt zu einer besseren Orientierung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld bei.
- Wir setzen Lernmethoden ein, die sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmer*innen orientieren.

Ihre Ansprechpartner*innen

Kreisvolkshochschule Geschäftsstelle

Beratung und Anmeldung:

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim und
Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim
E-Mail: kvhs@kreis-bad-duerkheim.de, www.kvhs-duew.de
E-Mail: Integration/Deutsch: deutsch@kreis-bad-duerkheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	08.30 - 13.00 Uhr
Mittwoch	08.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag	08.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	08.30 - 12.00 Uhr



Dirk Michel

kvhs-Leiter, Dozentenfragen, Kooperationen,
Qualitätsentwicklung
Tel. 06322/961-2400, Mannheimer Straße 22
E-Mail: Dirk.Michel@kreis-bad-duerkheim.de



Melanie Kath

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung
Kurse „Integration & Deutsch“
Tel. 06322/961-2405, Mannheimer Straße 22



Nicole Boos

Beratung Kurse „Politik-Gesellschaft-Umwelt“
und „Gesundheit“
Tel. 06322/961-2408, Weinstraße Süd 2



Sabine Küssner

Beratung Kurse „Fremdsprachen“, „Arbeit / Beruf / EDV“,
„Schulabschlüsse / Grundbildung“, Beratung Zertifikats-
prüfungen und Einbürgerungstest
Tel. 06322/961-2402, Weinstraße Süd 2



Max Erdmann

Terminvereinbarung, Verwaltung und Beratung Kurse
„Integration & Deutsch“
Tel. 06322/961-2406, Weinstraße Süd 2



Viola Rudel

Beratung Kurse „Kultur und Gestalten“, „junge vhs“,
Beratung Feriensprachkurse und Ferienprogramm
„talentCAMPus“, Qualitätsentwicklung
Tel. 06322/961-2444, Weinstraße Süd 2



Elke Honzen

Stellvertretende kvhs-Leiterin, Fortbildungen, Digitales,
Verwaltung, Qualitätsentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 06322/961-2401, Mannheimer Str. 22

Volkshochschule Bad Dürkheim

Römerstraße 20/22, 67098 Bad Dürkheim
Tel. 06322/935-0 (Bürgerbüro), Tel. 06322/935-4200 (vhs)
Fax 06322/935-1099
E-Mail: vhs@bad-duerkheim.de
www.bad-duerkheim.de/lokales-soziales/bildung/volkshochschule/



Nicole Baumgärtner Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Montag - Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Offene Kreativ-Werkstatt e.V.

Haus Catoir, Römerstraße 20, 67098 Bad Dürkheim, Tel. 06322/980-715
E-Mail: Offene-Werkstatt@gmx.de, www.offene-werkstatt.org



Bettina Meier Geschäftszeiten:
(Leiterin) Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr

Volkshochschule VG Deidesheim

Am Bahnhof 5, 67146 Deidesheim, Tel. 06326/977225
E-Mail: vhs@vg-deidesheim.rlp.de, www.vhsdeidesheim.de



Marco D'Ambrosio **Marion Hopp**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Di - Do: 08:30 - 12:00 Uhr
Do zusätzlich: 14:00 - 18:00 Uhr

Volkshochschule VG Freinsheim

Bahnhofstraße 12, 67251 Freinsheim, Tel. 06353/9357-272,
Fax 06353/9357-70, E-Mail: vhs@vg-freinsheim.de, www.freinsheim.de/buergerinformation/leben_in_der_verbandsgemeinde/volkshochschule.html



Silke Metzger Geschäftszeiten:
(Leitung und Anmeldung) Mo - Do 8.30 - 12.00 Uhr

Volkshochschule Grünstadt

Turnstraße 7, 67269 Grünstadt
Tel. 06359/805523, Fax 06359/937315, E-Mail: vhs@gruenstadt.de,
www.gruenstadt.de, Bereich: Kirchen, Kultur und Bildung



Bettina Ulrich Geschäftszeiten:
(Leitung und Anmeldung) Dienstag - Freitag 9.30 - 13.00 Uhr
und von 14.00 - 16.00 Uhr

Volkshochschule Haßloch

Pfarrgasse 9, 67454 Haßloch, Tel. 06324/935-325, Fax 06324/935-328
E-Mail: vhs@hassloch.de, www.kvhs-duew.de



Ernst Lindenschmitt **Brigitte Dietz / Heike Mathes**
(Leiter) (Anmeldung)
Geschäftszeiten:
Mo, Di, Mi und Fr 9.00 - 12.00 Uhr
Do 16.00 - 19.00 Uhr

Ihre Ansprechpartner*innen

Volkshochschule VG Lambrecht

Sommerbergstraße 3, 67466 Lambrecht (Pfalz)
Tel. 06325/181-145, Fax 06325/181-200, E-Mail: vhs@vg-lambrecht.de
www.vg-lambrecht.de/bildung_kultur/volkshochschule/kursangebot/index.html

Tamara Baumann Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

Volkshochschulen der Verbandsgemeinde Leiningerland

Industriestraße 11, 67269 Grünstadt, Tel. 06359/8001-4042,
Fax 06359/8001-8001, E-Mail: vhs@vg-l.de

Uwe Goschi Geschäftszeiten:
(Anmeldung) Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
Montag und Dienstag 13.30 - 16.00 Uhr
Donnerstag zusätzlich 13.30 - 18.00 Uhr

Volkshochschule Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal



Kurt Waßner
(Leiter)

Kontakt siehe Herr Goschi,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule Hettenleidelheim



Sandra Weiß
(Leiterin)

Kontakt siehe Herr Goschi,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule Dirmstein, Volkshochschule Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum



Doris Porwitzki-Kotter
(Leiterin)

Kontakt siehe Herr Goschi,
Verbandsgemeinde Leiningerland

Volkshochschule VG Wachenheim

Weinstraße 16, 67157 Wachenheim
Tel. 06322/9580-108, Fax 06322/9580-199
E-Mail: a.bien@vg-wachenheim.de
www.vg-wachenheim.de/volkshochschule_vhs/index.html



Alexandra Bien
(Leiterin)

Geschäftszeiten:
Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Ausführliche
Informationen zu den
Kursen auf
www.kvhs-duew.de



Unsere Kooperationspartner*innen

- Altertumsverein Grünstadt
- Beirat für Migration und Integration Landkreis Bad Dürkheim
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF)
- Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF)
- Caritaszentrum Neustadt, Bad Dürkheim – Migrations- und Integrationsberatung / Schuldner- und Insolvenzberatung
- Deutscher Volkshochschul-Verband (DVV)
- Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz, Haus der Diakonie Bad Dürkheim | Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Energieberatung der Verbraucherzentrale
- Fairtrade-Stadt Bad Dürkheim – Steuerungsgruppe
 - Gartenakademie rlp
 - g.a.s.t. e.V. Deutstest für Zuwanderer
 - Gesundheitsamt des Landkreises Bad Dürkheim
 - Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Bad Dürkheim
- ISFBB Nürnberg
- Jobcenter Deutsche Weinstraße
- Jugendmigrationsdienst im CJD Neustadt
- Klimaschutzmanager*innen der Gemeinden im Landkreis
- Kreiskrankenhaus Grünstadt
- Kulturbüro der Stadt Bad Dürkheim
- Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung in Rheinland-Pfalz – Bildung von Anfang an
- Landeszentrale für politische Bildung Rheinland-Pfalz
- LIGA Grünstadt (Flüchtlingshilfe)
- Malteser

- Mehrgenerationenhaus (MGH Sonnenblume)
- Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
- Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz
- Miteinander in der VG Freinsheim e.V., Freinsheim (Flüchtlingshilfe)
- Protestantisches Diakoniat Bad Dürkheim, Grünstadt – Projekt Gewaltprävention
- Runder Tisch Asyl
- Sozialamt / Betreuungsbehörde des Landkreises Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Bad Dürkheim
- Stadtmuseum Bad Dürkheim
- Stadtbücherei Grünstadt
- telc gGmbH Sprachenzertifikate
- TV Dürkheim e.V.
- Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.
- Verein für Familienförderung Bad Dürkheim
- vhs Cuxhaven
- Volkshochschulen im Landkreis Südliche Weinstraße
- vhs Neustadt / Weinstraße
- vhs Soest
- Schulen im Landkreis Bad Dürkheim

Mache dir
Fremdes
vertraut.



Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

vhs

Hier haben wir für Sie ein paar ganz besonders interessante Angebote aus unserem Programm zusammengestellt.

Unsere Highlights

reinschauen lohnt sich!

online lernen

Online Vorträge des Klimaschutzmanagements – Solarmodule	14
Buisness English B1 - C1	14
Qualitätsmanagement	60
Konflikte kompetent lösen	77

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Grundfragen der Klimakrise	16
Vortrag: „Der Fußabdruck der Unsichtbaren“	28
Endlich mal so richtig streiten	54
Angst und Stressmanagement	64
Von der Ohnmacht zur Stärke	74

Kultur / Gestalten

„Let the Sunshine in“ - Flower-Power-Dance für Junggebliebene	29
Experimentieren mit Pastell	39
Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen	48
Workshop Speckstein	60
Acrylmalerei - Grundlagen und Experimente	64

Gesundheit

Body and Mind - Bildungsurlaub	17
Flammkuchenvielfalt - Kochkurs	31
Rollstuhl-Zumba - Fitness (Sitz-Zumba)	52
Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining	57
Vinyassa Yoga Grundkurs	61
Entspannung will gelernt sein	66

Sprachen

Einstufungstest mit Sprachberatung (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch)	23
Englisch für den Beruf B1 - Bildungsfreistellungsmaßnahme	24
Chinesisch für Anfänger*innen	69
Englisch im Konversation ab B1	76

Arbeit / Beruf / EDV

Qualifikation zur Sprachförderkraft	25
Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB)	25
Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP	81
Einführung in die KI	82
Fragen zu Smartphone und Tablet? - Wir haben Antworten	82

junge vhs

Malen wie ... die Pointillisten	44
Schmuck aus Draht	46
Teen Hip-Hop	58
Selbstgenähtes zum Muttertag	70

Inhalt Übersicht

Grußwort / Bad Dürkheim FAQ / Leitbild / Ansprechpartner*innen / Kooperationspartner*innen / Unsere Highlights

1-11

kvhs Geschäftsstelle

13

vhs Bad Dürkheim

27

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim

37

vhs VG Deidesheim

47

vhs VG Freinsheim

53

vhs Grünstadt

59

vhs Haßloch

63

**Volkshochschulen der
VG Leiningerland**

vhs Burgenländchen und Leiningerpforte-Eistal · vhs Hettenleidelheim ·
vhs Kirchheim/Bissersheim · EDV-Bildungszentrum und vhs Dirmstein

73

vhs VG Wachenheim

85

Unsere Dozent*innen / Impressum

93/94

	online lernen	14
	Politik / Gesellschaft / Umwelt	15
	Gesundheit	17
	Integration & Deutsch Fremdsprachen	18
	Arbeit / Beruf / EDV	25
	Schulabschlüsse	26



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte)kvhs Bad Dürkheim
Geschäftsstelle

online



lernen an der kvhs –

die kvhs kommt jetzt
zu Ihnen nach Hause!

vhs

Kreisvolkshochschule
Bad DürkheimÜber zusätzliche
Angebote informieren
Sie sich bitte unter
<http://www.kvhs-duew.de/>**online lernen**i Unser online-
Kursangebot
ergänzen wir laufend
um neue Angebote.Zusätzlich zu den online-Kursen
auf den folgenden Seiten finden Sie
weitere Angebote immer aktuell auf
unserer Webseite unter: [www.kvhs-
duew.de/programm/online-lernen](http://www.kvhs-duew.de/programm/online-lernen)**Politik / Gesellschaft / Umwelt****Kostenfreie online Vorträge des Klimaschutzmanagements -**
auch einzeln buchbar, Anmeldung erforderlich**Mein Weg zur eigenen Dach-PV-Anlage****C1040102GS** Di 29.04., 18.00-19.30 Uhr**Erste Schritte zur eigenen Balkon-PV-Anlage****C1040103GS** Di 06.05., 18.00-19.30 Uhr**Tipps für die Finanzierung der eigenen Solaranlage****C1040104GS** Di 13.05., 18.00-19.30 Uhr**Besonderheiten bei der Kombination von PV mit Dachbegrünung
oder Denkmalschutz****C1040105GS** Di 20.05., 18.00-19.30 Uhr**Eigenen Strom optimal nutzen durch Speicher & E-Mobilität****C1040106GS** Di 27.05., 18.00-19.30 Uhr**Solares Heizen****C1040107GS** Di 03.06., 18.00-19.30 Uhr**PV & Gewerbe****C1040108GS** Di 10.06., 18.00-19.30 Uhr**Mein Engagement für den lokalen PV-Ausbau****C1040109GS** Di 17.06., 18.00-19.30 UhrAusführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de**Sprachen****Englisch: Den Vokabeln auf der Spur! - Lernstrategien**

Saskia Müller, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 2

C4065002GS Di 18.02., 19.00-20.00 Uhr, 10 €**C4065003GS** Mo 28.04., 17.00-18.00 Uhr, 10 €**Englisch B1/C1 - Die Geschichte der Rockmusik in den 60er/70er Jahren**

Richard Derman

C4065701GS 8x, montags ab 10.3., 18.00-19.00 Uhr, 46 €**Amerikanische Politik und Kultur (B1-C1)**

Richard Derman

C4065702GS 8x, montags ab 10.3., 19.30-20.30 Uhr, 46 €**Englische Konversation (B1-B2)**

Richard Derman

C4066721GS 8x, dienstags ab 11.3., 18.00-19.00 Uhr, 46 €**Buisness English (B1-C1)**

Richard Derman

C4064821GS 8x, dienstags ab 11.3., 19.30-20.30 Uhr, 46 €**Englische Konversation (C1-C2)**

Richard Derman

C4066921GS 8x, mittwochs ab 12.3., 18.00-19.00 Uhr, 46 €

Arbeit / Beruf / EDV

Fragen rund um Smartphone und Tablet, Andrea Haalboom
C5046201GS 15.04., 17.30-19.45 Uhr

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

NEU



Rund ums Thema Vererben - kostenfreie Vorträge
Dr. Ulrike Sauerstein, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 6

Testamentsgestaltung

C1030101GS Mi, 12.02., 19.00-21.00 Uhr

Der Pflichtteilsanspruch im Erbrecht

C1030102GS Mi 26.03., 19.00-21.00 Uhr

Schenken und Vererben

C1030103GS Mi 02.04., 19.00-21.00 Uhr

Die gesetzliche Betreuung

Netzwerk Betreuung Bad Dürkheim, Kreisverwaltung, Philipp-Fauth-Str. 11, Ratssaal - barrierefrei zugänglich die Module sind einzeln buchbar und kostenfrei

Modul 1 - Grundlagen der Rechtlichen Betreuung / Abgrenzung zur Vorsorgevollmacht

C1031101GS Do 06.02., 14.00-17.00 Uhr

Modul 2 - Übersicht über die gängigsten Sozialleistungen

C1031102GS Di 18.03., 14.00-17.00 Uhr

Modul 3 - Rechte und Pflichten in der Vermögenssorge

C1031103GS Do 10.04., 14.00-17.00 Uhr

Modul 4: Gesundheitssorge - Einwilligung in med. Behandlung, Tragweite der Patientenverfügung, pflegerische Versorgung und administrative Angelegenheiten

C1031104GS Do 05.06., 14.00-17.00 Uhr

Modul 1 / 4

D1031101GS Do 25.09., 14.00-17.00 Uhr



Einladung zum Online-Infoabend

Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für mich?!

Dreckspatz
sucht
Waschbär

**BOCK AUF
FAMILIE?**

WIR SUCHEN
MENSCHEN MIT HERZ
FÜR PFLEGEKINDER



Pflegeeltern werden – eine Aufgabe für Sie?

Sie fragen sich, wie es ist, eine Pflegefamilie zu sein oder wie man Pflegefamilie werden kann? Oder Sie sind „einfach nur“ neugierig, was sich hinter dem Begriff Pflegefamilie verbirgt?

Dann laden wir Sie herzlich zu unserem ca. einstündigen, unverbindlichen Online-Infoabenden am **18.03.2025 oder 25.06.2025 - jeweils um 19 Uhr** ein.

Wir, die VILLA Kunterbunt, sind ein freier Träger mit langjähriger Erfahrung in der Auswahl und Begleitung von Pflegefamilien.

Wir sind immer auf der Suche, nach liebevollen, geduldigen und interessierten Familien, die sich vorstellen können, einem Kind ihr Herz und ihre Türen zu öffnen.

Ziel der Veranstaltung ist, Sie zum Thema „Pflegefamilie werden und sein“ allgemein zu informieren und Ihre Fragen zu beantworten. Bei Interesse, schicken Sie uns bitte eine E-Mail an katja.schwager@vkunterbunt.de und Sie erhalten einen Einladungslink für die Veranstaltung.

Es grüßt Sie herzlich das Team der Fachbereichsleitungen Villa-Pflegefamilien für die Landkreise Karlsruhe, Germersheim und Bad Dürkheim

Anke Engel, Henning Lahr und Katja Schwager



www.vkunterbunt.de

Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung / Umweltbildung und Verbraucherfragen

NEU



Reihe Grundfragen der Klimakrise

Matthias Erstling, Claudia Erstling, Bad Dürkheim, kvhs, Mannheimer Str. 22, Raum A - Die Abende sind einzeln buchbar

Die Klimakrise ist eine Menschenkrise. Welche Veränderungen brauchen wir?

C1C40110GS Do 06.03., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

Angst, Ohnmacht, Wut, Freude und Stolz. Wie können wir mit Gefühlen in der Klimakrise umgehen?

C1040111GS Do 20.03., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

Wie wollen wir leben?

C1040112GS Do 27.03., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

Brauchen wir einen Wandel der Werte? Und wenn ja, wohin?

C1040113GS Do 03.04., 18.30-20.30 Uhr, 10 €

Wenn der Riesling ins Schwitzen kommt.

Klimawandel und Weinbau in der Pfalz

Dr. Michael Reuther, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3

C1040301GS Do 10.04., 19.00-20.30 Uhr, 8 €

Fair(trade) Kochen - wie geht das? Der besondere Kochabend

Alex Goldstein, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, Schulküche

C3050901BD Datum wird noch bekannt gegeben, 17.15-21.15 Uhr
- In Kooperation mit der vhs Bad Dürkheim

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

NEU

Erschöpfungskompetenz

Sich selbst wahrnehmen, Energie laden, Handlungsschritte sammeln
Matthias Erstling, Bad Dürkheim, kvhs, Ort wird noch bekannt gegeben
C1060105GS 3x, dienstags ab 01.04., 09.00-16.00 Uhr, 250 €
(Mindestteilnehmerzahl 10 Personen)

„Selbst-Bewusstsein“: Souveräne Frauen in Beruf und Alltag – Bildungsfreistellungsmaßnahme (auch regulär buchbar)

Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3
C1060501GS 23.04.-25.04., 09.00-16.00 Uhr, 200 €

NEU

Diversity/Gender/Interkulturalität

Kochen verbindet - Kostenfreier Kochworkshop für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung

Alex Goldstein, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG

C1070501GS Fr 14.02. und Fr 21.02., jeweils 08.30-13.00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich

NEU

Kommunikation/Medien

Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden - Praxisnahe Nutzung von KI-Werkzeugen für Beruf und Alltag

Roman Studenic, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3
C1110101GS 3x, montags ab 10.02., 18.00-20.00 Uhr, 35 €

NEU

Gesundheit

Entspannung / Stressbewältigung

NEU



Body and Mind – Bildungsfreistellungsmaßnahme – Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit (auch regulär buchbar)

Iris Fischer, Bad Dürkheim, Seebacher Haus, Dorfplatz 5

C3010901GS 17.02.-21.02, 09.00-16.15 Uhr, 325 €

Stressbewältigung durch Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Peggy Fiedler, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3

C3011101GS 10x, montags ab 13.01., 18.30-19.30 Uhr, 44 €

Vortrag - Einführung in Meditation und verschiedene Meditationstechniken

Markus Barnert, Bad Dürkheim, kvhs Weinstr. Süd 2, Raum 3

C3018101GS Do, 30.01. 18:30 - 20:00 Uhr, 8 €

Zen-Meditation - mit und ohne Vorkenntnisse

Markus Barnert, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3

C3018102GS 6x, donnerstags ab 13.02., 18.30-20.00 Uhr, 40 €

Yoga

Yoga in der Mittagspause

Nicole Boos, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 3

C3013101GS 6x, donnerstags ab 06.02., 12.30-13.15 Uhr, 27 €

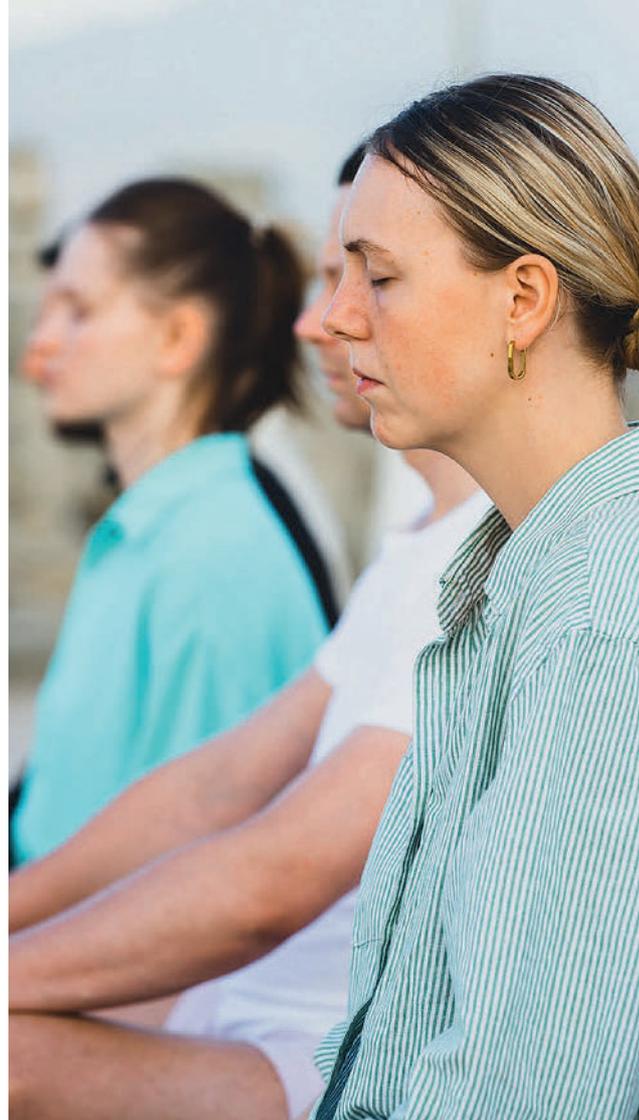
Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining - Neueinsteiger

Andrea Deister, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 6

- barrierefrei zugänglich

C3030301FR 6x, freitags ab 07.02., 10.00-11.30 Uhr, 45 €

- In Kooperation mit der vhs Freinsheim



Integrationskurse - Allgemeine Kurse und Kurse mit Alphabetisierung

Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs. Nach bundesweit einheitlichen Qualitätsstandards werden Sprachkenntnisse und Orientierungswissen für alle Zuwanderergruppen von anerkannten BAMF-Kursleiter/innen vermittelt. Die kvhs ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Integrationskurs-träger.

Zielgruppen: Zu den Kursen können sich grundsätzlich alle anmelden, die Deutsch erlernen oder ihre Kenntnisse verbessern wollen. Aufgrund des Zuwanderungsgesetzes haben alle Neuzugewanderte einen gesetzlichen Anspruch auf eine einmalige Teilnahme an einem Integrationskurs. Auch bereits hier lebende Ausländer/innen können eine Berechtigung zur Teilnahme an einem Integrationskurs beantragen. Für Menschen mit deutscher Staatsangehörigkeit sowie Asylsuchende, Flüchtlinge, Geduldete mit Bleiberecht gibt es unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, am Integrationskurs teilzunehmen.

Aufbau des Integrationskurses

Der Integrationskurs umfasst einen Deutschkurs (600 Unterrichtseinheiten), in dem die Teilnehmenden an ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache herangeführt werden, und einen Orientierungskurs (100 Unterrichtseinheiten), der zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte in Deutschland dient.

Ziel des Deutschkurses ist der Erwerb „ausreichender Sprachkenntnisse“. Dies entspricht dem Niveau B1 nach der Gemeinsamen Europäischen

Referenzrahmen (GER). Der Kurs endet mit der DTZ-Prüfung. Für spezielle Zielgruppen gibt es besondere Kurse, z.B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Kurse morgens, mittags und abends

Bei unseren Kursen findet der Unterricht in der Regel 4-mal wöchentlich (Montag bis Donnerstag) statt mit je 4 Unterrichtseinheiten.

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Nicht nur in der deutschen Bevölkerung, sondern auch bei Zugewanderten gibt es Menschen, die nicht ausreichend lesen und schreiben können. Im Alphabetisierungskurs erleben die Teilnehmenden in 1000 Unterrichtseinheiten – wenn sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen, auch in möglichen weiteren 300 Unterrichtsstunden -, dass auch sie das Lesen und Schreiben mit Erfolg erlernen können. Gelernt wird in kleinen Gruppen. Daher hat die Lehrkraft mehr Zeit für jeden Teilnehmenden im Kurs.

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlerkurs) richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Kursorte: kvhs, Bad Dürkheim, Mannheimer Str. 22 oder Weinstr. Süd 2
Gebühr: € 340 (Selbstzahler) / €229 (mit Berechtigung, ohne Kostenbefreiung), € 0 (bei Verpflichtung, mit Kostenbefreiung)

Deutsch-Berufssprachkurse B2 (DeuFöV) gem. §45a AufenthG

Dieser Kurs ist für Menschen mit Migrationshintergrund geeignet, die den Deutschtest für Zuwanderer mit B1 bestanden haben und Ihre Sprachkenntnisse weiter ausbauen möchten. Die berufsbezogene Deutschsprachförderung dient dem Spracherwerb, um die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt zu verbessern.

Weitere Informationen unter 06322/961-2405, -2406.



Einstufungsberatung / Einbürgerungstest / g.a.s.t.-Prüfung

Einstufungsberatung für Integrationskurse

Ausländische Mitbürger*innen müssen eine Einstufungsberatung „Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache“ in Anspruch nehmen, die für Berechtigte bzw. Verpflichtete kostenlos ist. Durch diese Beratung lässt der Prüfling sein Sprachniveau feststellen und stellt somit sicher, dass er sich für das am besten geeignete Sprachmodul anmeldet. Das Ergebnis richtet sich nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) und kann daher europaweite verwendet werden.

Zwecks Anmeldung, Beratung und Erledigung von Formalitäten, bitte telefonischen Kontakt mit uns aufnehmen (06322/961 2405, - 2406). Die Einstufungsberatungen finden in Bad Dürkheim, Mannheimer Straße 22, statt.

Einbürgerungstest 2025

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft beantragt, muss unter anderem staatsbürgerliche Kenntnisse nachweisen. Der Test ist kostenpflichtig und wird von der Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) durchgeführt. Einen Mustertest zum Üben für die 300 allgemeinen und 10 länderspezifische Fragen gibt es unter www.bamf.de.

Aus diesen 310 Fragen werden insgesamt 33 zufällig ausgewählte Fragen im Test abgefragt. Der Test dauert 60 Minuten. Es gibt für jede Frage 4 Antwortmöglichkeiten, von denen eine korrekt ist. Mit 17 richtig beantworteten Fragen ist der Test bestanden. Jeder Prüfling erhält direkt vom BAMF sein persönliches Testergebnis. Mit dieser Bescheinigung können bei der Einbürgerungsbehörde staatsbürgerliche Kenntnisse nachgewiesen werden.

Bei Nichtbestehen des Tests kann dieser wiederholt werden.

ⓘ ACHTUNG: Späteste Anmeldung 4 Wochen vor Testtermin!
Bitte mitbringen: amtlicher Ausweis mit Lichtbild (Pass, Personalausweis), Kugelschreiber
Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle Bad Dürkheim, Weinstraße Süd 2, Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402.

g.a.s.t.-Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Integrationskurse schließen mit dem Deutschtest für Zuwanderer (DTZ A2-B1) ab, der für die BAMF berechtigten Kursteilnehmenden kostenlos ist.

Auf der Stufe B1 ist es möglich sich auf einfache und zusammenhängende Weise im Alltag zu verständigen. Man kann über Erlebnisse berichten, Ziele beschreiben und Ansichten begründen. Die wichtigsten grammatikalischen Strukturen können im Alltag korrekt verwendet werden.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Nach einer Pause wird dann ohne weitere Vorbereitungszeit die mündliche Prüfung abgelegt, die ca. 15 Minuten dauert.

Zum DTZ werden Teilnehmende zugelassen, die nachweislich mindestens 100 Stunden an einem Integrationskurs teilgenommen haben.

Kreisvolkshochschule, Geschäftsstelle, Bad Dürkheim, Weinstr. Süd 2
Termine auf Anfrage unter 06322/961 2402



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Deutsch für Zuwanderer INTEGRATION

Sprachen lernen mit System

Ich weiß, was ich kann!

Sie haben gerade einen vhs-Sprachkurs belegt? Oder Sie lernen schon seit einiger Zeit eine Fremdsprache? Egal, ob für Beruf, Schule, Studium, für den Urlaub oder nur für sich selbst – zeigen Sie schwarz auf weiß, was Sie gelernt haben! Mit einem telc Sprachenzertifikat.

telc auf einen Blick! (The European Language Certificates)

Die telc GmbH ist die Prüfungszentrale der Volkshochschulen. Mehr als 100.000 Zertifikate vergibt die telc jährlich – in zehn Sprachen auf sechs Niveaustufen. Ob Personalchef oder Professor, sie alle wissen, welche Fähigkeiten etwa ein Bewerber mit einem B1-Zertifikat in einer Fremdsprache hat. Auch deshalb werden längst länderübergreifend und europaweit telc Zertifikate eingesetzt, etwa bei der ungarischen Abiturprüfung, der polnischen Beamtenlaufbahn oder der Integration von Zuwanderern in Deutschland. Zurzeit gibt es sogar die ersten telc Prüfungstermine in China.

Was bringt mir ein telc Zertifikat?

Die Prüfungen richten sich konsequent an so genannten Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) aus. Das ist ein einheitliches Bewertungssystem mit über 7.500 lizenzierten geschulten Prüfern weltweit. Geprüft wird nah an der Praxis. Authentische Situationen werden in die Prüfungsgespräche mit einbezogen. Die Prüfungsthemen umfassen den gesamten Alltag: private wie öffentliche oder berufliche Themen. In der schriftlichen Prüfung werden Hör- und Leseverstehen geprüft und Sie können zeigen, wie gut Sie das Schreiben in einer Fremdsprache beherrschen.

Wo und bei wem kann man telc Prüfungen ablegen?

telc ist immer in Ihrer Nähe: Mehr als 2.000 Prüfungsinstitute gibt es bereits mit der Lizenzberechtigung, telc Prüfungen durchführen zu können. Dazu gehören in Deutschland so gut wie alle Volkshochschulen, aber auch weitere pädagogische Einrichtungen. Melden Sie sich direkt bei uns oder www.telc.net! Dort bekommen Sie kompetente Infos zur telc Prüfung.

Können auch wir als Schule mit telc Prüfungen arbeiten?

Alle der insgesamt über 80 telc Prüfungen können auch von Schülerinnen und Schülern abgelegt werden. telc bietet aber darüber hinaus speziell angepasste Prüfungen, die ausdrücklich für die besonderen Bedürfnisse und Interessen von Schülern im Alter von zwölf bis 16 Jahren entwickelt worden sind. Der Arbeitsmarkt der Zukunft wird grenzüberschreitend sein. Umso wichtiger ist es daher, gerade im Bereich der Fremdsprachen auf zusätzliche, europaweit anerkannte Kompetenznachweise zu setzen.



ZERTIFIKAT ABER SUS

SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM im Rahmen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER)

Der GER ist ein europäisches Stufenmodell, das die Fähigkeiten in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben in einem Raster von sechs international vergleichbaren Niveaustufen festlegt. Abhängig von Stundenzahl und Lerntempo sind für eine Niveaustufe zwischen drei und sechs vhs-Kurse notwendig.

1 Sprachstufe hat 3 Teile. Die Zahlen 1, 2 oder 3 geben an, ob sich der Kurs am Anfang, in der Mitte oder am Ende auf dem Weg zur Sprachstufe befindet.

In vielen Sprachen können die einzelnen Lernstufen mit international anerkannten Prüfungen abgeschlossen werden. Diese im Rahmen des GER erworbenen Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse sind international vergleichbar und gültig. Die Prüfungen werden vom Tochterunternehmen des Deutschen Volkshochschul-Verbandes „telc“ durchgeführt.



Den richtigen Kurs finden – einfach und schnell mit diesem Test!

Finden Sie den Kurs, der perfekt zu Ihnen passt! Schätzen Sie Ihre Vorkenntnisse gleich mit dem einfachen Test ein. Es ist ganz einfach: Kreuzen Sie alle Aussagen an, die auf Sie zutreffen. Welches ist die höchste Stufe, bei der Sie mindestens drei Aussagen angekreuzt haben? Wir empfehlen Ihnen zur Wiederholung einen Kurs dieser Stufe, zum Weiterlernen einen Kurs auf der nächst höheren Stufe.

Sie sind sich nicht sicher, welcher Kurs aus unserem umfangreichen Angebot für Sie der passende ist? Wir beraten Sie gerne, rufen Sie einfach an unter Telefon 0 63 22 /961 2402.

reine Anfänger

A1	<p>Ich kann mich mit Hilfe von einzelnen Wörtern, kurzen Sätzen, Mimik und Gestik auf einfachste Weise ausdrücken.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> jemanden begrüßen und mich vorstellen <input type="checkbox"/> einfache Fragen stellen und beantworten <input type="checkbox"/> Zahlen, Preisangaben und Uhrzeiten verstehen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> eine kurze Notiz schreiben <input type="checkbox"/> auf Schildern, Plakaten und Wegweisern einiges verstehen
A2	<p>Ich kann mich im Alltag zurechtfinden, obwohl ich noch viele Fehler mache.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> etwas zum Essen und Trinken bestellen <input type="checkbox"/> in einer Zeitung bestimmte Informationen finden (z.B. Ort und Preis einer Veranstaltung) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> nach dem Weg fragen <input type="checkbox"/> eine Postkarte schreiben <input type="checkbox"/> eine kurze Ansage, wie z.B. im Flughafen, verstehen
B1	<p>Ich kann mich in den meisten Alltagssituationen ganz gut, aber noch mit Fehlern, verständigen.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> einfache Gespräche über vertraute Themen führen <input type="checkbox"/> eine telefonische Nachricht verstehen, wenn relativ langsam gesprochen wird 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> persönliche Briefe schreiben <input type="checkbox"/> einen einfachen Zeitungsartikel verstehen <input type="checkbox"/> mich im Ausland in der Regel gut verständigen
B2	<p>Ich kann in verschiedenen Situationen mühelos einfache Gespräche führen. Man versteht mich problemlos, jedoch mache ich einige Fehler.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mich aktiv an längeren Gesprächen beteiligen <input type="checkbox"/> einer Nachrichtensendung im Fernsehen folgen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fachbezogene Korrespondenz lesen <input type="checkbox"/> gewöhnliche Geschäftsbriefe schreiben <input type="checkbox"/> in Diskussionen meine Ansichten begründen
C1	<p>Ich kann mich in unerwarteten Situationen zurechtfinden und drücke mich fast immer deutlich und weitgehend korrekt aus.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mit Muttersprachlern über anspruchsvolle Themen diskutieren <input type="checkbox"/> komplexe Sachverhalte darstellen <input type="checkbox"/> Berichte und Briefe aller Art schreiben 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> den meisten Fernsehsendungen problemlos folgen <input type="checkbox"/> Zeitungen, Fachzeitschriften und Literatur lesen
C2	<p>Ich kann mich in allen Situationen annähernd wie ein/e Muttersprachlerin ausdrücken.</p>	<p>Ich kann zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fließend sprechen und auch feine Bedeutungsnuancen genau ausdrücken <input type="checkbox"/> mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen mit Muttersprachlern beteiligen 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> anspruchsvolle Texte aller Art schreiben <input type="checkbox"/> Literatur- und Sachbücher lesen <input type="checkbox"/> ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird

höchstes
Sprachniveau

Sprechen statt Grammatik lernen Sprachkurse im Schnellverfahren

Wir wollen keine falschen Erwartungen wecken. Hier geht es nicht um das Erlernen von Grammatik und die perfekte Anwendung der Sprache.

Der Seminarleiter Klaus Bylitzta erklärt:

[...] Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche. Es ist besser, 250 Wörter richtig zu können, als 2000 halb. Man müsse nicht vier Jahre studieren, um eine Sprache sprechen zu können. Ein kleiner Wortschatz reiche - zehn mal wiederholt und das sitzt. Und: direkt einsteigen. Nicht konjugieren üben oder die Grundlagen der Grammatik pauken, sondern sofort sprechen. [...]

„Nach zwei Stunden
schweift mein Blick über die
fünf Blätter vor mir, ich suche mir
die Wörter zusammen und bilde Sätze.
Was ich gestern unternommen habe,
wo ich heute essen gehen will, wo ich wohne,
warum ich Spanisch lernen möchte. Nach jedem
Satz bin ich verblüfft, dass ich das gerade gesagt
habe. Auswendig kann ich jetzt natürlich noch
nichts. Aber ich bin mir sicher, dass ich
die paar Worte in kurzer Zeit
auswendig lernen kann.“
(Teilnehmerin)

Bylitztas Ansatz könnte man als „intuitives Sprechen“

bezeichnen. Mit seiner Methode und wenigen Lerntagen könne man sich nicht perfekt redegewandt ausdrücken, das gibt Klaus Bylitzta zu. Aber darum geht es ihm auch nicht: Er möchte in einem fremden Land zurechtkommen und in der Landessprache kommunizieren.

Was darf man von Ihren Sprachkursen im Schnellverfahren erwarten?

Konzentration auf das Wesentliche, unter ständiger Beachtung des Ziel- und des Zeitaspektes, ist die Grundlage seiner Sprachenvermittlung.

Was Klaus Bylitzta mitbringt:

Klaus Bylitzta ist seit 2004 als unabhängiger Trainer im Bereich Sprachen Coaching tätig, mittlerweile in 16 Sprachen. Er arbeitet mit Gedächtnistrainern wie Oliver Geisselhart, Deutschlands Gedächtnistrainer Nr. 1 (ZDF) zusammen.

Sprachen lernen in 4 Stunden?
Geht denn das überhaupt?
Ein neues Lernkonzept macht es
möglich und die hohe Nachfrage der
Kurse bestätigen den Erfolg:
99% der Kursteilnehmer/-innen
waren so zufrieden, dass sie
den Kurs weiterempfehlen
würden.

Sprachen

Französisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache A1.1 - 4 Stunden

Klaus Bylitz, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 2
C4086101GS Sa 28.06., 14.00-18.00 Uhr, 65 € inkl. Unterlagen

Italienisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache A1.1 - 4 Stunden

Klaus Bylitz, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 2
C4096401GS Sa 15.03., 09.00-13.00 Uhr, 65 € inkl. Unterlagen
C4096402GS Sa 28.06., 09.00-13.00 Uhr, 65 € inkl. Unterlagen

Spanisch im Schnellverfahren - Einstieg in die Sprache A1.1 - 4 Stunden

Klaus Bylitz, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 2
C4226401GS Sa 15.03., 14.00-18.00 Uhr, 65 € inkl. Unterlagen

Englisch: Einstufungstest mit Sprachberatung - gebührenfrei

Saskia Müller, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 5
C4065001GS Mo 06.01., 16.30-18.00 Uhr

Französisch: Einstufungstest mit Sprachberatung - gebührenfrei

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 5
C4085001GS Do 09.01., 15.30-18.30 Uhr

Italienisch: Einstufungstest mit Sprachberatung - gebührenfrei

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 5
C4093101GS Di 07.01., 15.00-18.00 Uhr

Spanisch: Einstufungstest mit Sprachberatung - gebührenfrei

Danitz Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, Raum 5
C4225001GS Mi 08.01., 15.30-18.30 Uhr



Berufstätige in Rheinland-Pfalz haben Anspruch auf 10 Tage Bildungsurlaub innerhalb von zwei Kalenderjahren nach einem Beschäftigungsverhältnis von mind. 2 Jahren. Der Bildungsurlaub muss beim Arbeitgeber beantragt werden. Sie bezahlen das Bildungsangebot in der Regel selbst, werden aber für diese Zeit freigestellt. Der Bildungsurlaub kann für berufliche oder gesellschaftspolitische Weiterbildung in Anspruch genommen werden.



Englisch für den Beruf B1 (Bildungsfreistellungsmaßnahme) Intensivkurs - auch regulär buchbar

Sie verfügen über ein fundiertes Grundwissen und möchten dieses gründlich auffrischen und erweitern, dann ist dieser Intensivkurs genau das Richtige für Sie.

Themen: Grammatik: Wiederholung der Zeiten, Conditional clauses, Steigerungen, Adverbien
Kommunikation: E-Mails, Telefongespräche
Präsentationen: Aufbau, Redewendungen (Jeder Teilnehmer wird eine Mini Präsentation halten)
Meetings: Small Talk, Organisation, Hand outs, etc.
Vokabeln: Lerntechniken, Phrasal verbs, collocations, false friends

Der Schwerpunkt: liegt auf dem Sprechen, deshalb findet der Kurs vorwiegend auf Englisch statt.

Saskia Müller, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3
C4062701GS 5x, montags ab 06.01., 09.00-16.00 Uhr, 350 €

Body and Mind (Bildungsfreistellungsmaßnahme) Körperliche und geistige Entspannung zum Erhalt der Gesundheit und beruflichen Leistungsfähigkeit - auch regulär buchbar

Der Alltag ist häufig von hohen beruflichen und persönlichen Anforderungen geprägt, und es gibt immer weniger Zeit, sich bewusst um die Gesundheit zu kümmern und den Stress aktiv zu bewältigen? Durch eine Kombination aus Bewegungsübungen, Entspannungstechniken und mentalen Praktiken werden Teilnehmende in diesem Bildungsurlaub befähigt, Stress abzubauen und innere Balance zu finden.

Auf mentaler Ebene wird ein gesundes Gedankenmanagement, auf körperlicher Ebene die Grundelemente der jahrhundertealten Yogatradition erlernt. Das Ziel dabei ist, sowohl den Körper als auch den Geist ganzheitlich zurück in die Ruhe, in einen entspannten Zustand zu führen, in dem gute Entscheidungen und hohe Leistungsfähigkeit möglich sind. Ein Gewinn also, der sowohl persönlich, als auch für das berufliche und soziales Umfeld dienlich ist.

Iris Fischer, Bad Dürkheim, Seebacher Haus, Dorfplatz 5
C3010901GS 17.02. - 21.02, 09.00-16.15 Uhr, 325 €

Auch wenn Sie nicht
im Berufsleben stehen,
können Sie diese
**BILDUNGSFREISTELLUNGS-
MAßNAHMEN** als „reguläre“
Kurse buchen!

„Selbst-Bewusstsein“: Souveräne Frauen in Beruf und Alltag (Bildungsfreistellungsmaßnahme) - auch regulär buchbar

In diesem Kurs steht die Stärkung des Selbstbewusstseins im Mittelpunkt. Es werden Strategien und Techniken vermittelt, um das eigene Selbstwertgefühl zu fördern und souverän in Beruf und Alltag aufzutreten. Durch praxisnahe Übungen, Gruppendiskussionen und Reflexionen wird die persönliche Entfaltung unterstützt.

Der Kurs behandelt Themen wie Kommunikationsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und den Umgang mit Herausforderungen. Ziel ist es, ein starkes, authentisches Selbstbewusstsein zu entwickeln, das in verschiedenen Lebensbereichen Sicherheit und Klarheit verleiht. Teilnehmerinnen lernen, ihre Stärken zu erkennen und gezielt einzusetzen, um ihre Ziele erfolgreich zu erreichen. Ein Workshop nur für Frauen!
Janna Ambrosy, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 3

C1060501GS 23.04. - 25.04., 09.00-16.00 Uhr, 200 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Ansprechpartner:
Sabine Küssner und
Frau Boos, 06322/961-2408,
06322/961-2402 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

Arbeit / Beruf / EDV

Spezialkurse

Fachkraft für Kinderperspektiven im Kita-Beirat (FaKiB) - für Mitarbeiter*innen in Kitas

Ulrike Strubel, Bad Dürkheim, kvhs, Ort wird noch bekannt gegeben
C5080902GS Di 18.02.+ Mi 19.02., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 225 €
(10 TN)

Qualifizierung zur Praxisanleitung - für päd. Mitarbeiter*innen in Kindertagesstätten

Matthias Erstling, Bad Dürkheim, kvhs, Ort wird noch bekannt gegeben
C5080904GS 7x, dienstags ab 03.06., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 550 € (12 TN)

Qualifizierung zur Sprachförderkraft Mit Kindern im Gespräch

Sabine Klara Schwarz, Bad Dürkheim, kvhs, Ort wird noch bekannt gegeben
C5080905GS 9x, montags ab 17.02., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 08.30-15.30 Uhr, 850 € (10 TN)

Qualifizierung zur Leitung einer Kita

Matthias Erstling, Andrea Nusser, Monika Pfirrmann, Bad Dürkheim, kvhs, Ort wird noch bekannt gegeben
D5080907GS 13x, ab 09.10., Kurstage siehe Anmeldeformular, jeweils 09.00-16.00 Uhr, 1.150 € (12 TN)



Schulabschlüsse

Hauptschulabschluss

Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife (Abschlusszeugnis 9. Klasse)

Lernziel: Wissenserwerb in den angebotenen Unterrichtsfächern mit dem Ziel der Vorbereitung auf die Prüfung für Nichtschüler/innen zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife (Abschlusszeugnis der Hauptschule).

Der Abendunterricht erfolgt dienstags und donnerstags in den Hauptfächern Deutsch und Mathematik und in den Nebenfächern Biologie, Erdkunde, Geschichte u. Sozialkunde. Der Gesamtkurs mit den 240 Unterrichtsstunden dauert ca. 10 Monate und endet vor den Sommerferien 2026. Der Ferienplan von Rheinland-Pfalz wird eingehalten.

Der Lehrstoff orientiert sich in den einzelnen Fächern an den Vorgaben des jeweiligen Lehrrahmens von Rheinland-Pfalz in der Klassenstufe 9. Im Unterrichtsgespräch werden die Lerninhalte vorgestellt und im Einzelunterricht, in Partnerarbeit oder in Arbeitsgruppen bearbeitet. Die selbstständige Vor- und Nachbereitung des Unterrichtsstoffes wird dabei vorausgesetzt. Zur Leistungsüberprüfung und Lernkontrolle werden Tests, Klassenarbeiten, Referate oder Hausarbeiten sowie die mündliche Mitarbeit benotet. Wer noch keine Qualifikation der Berufsreife erworben hat, obwohl sie/er seine Pflichtschulzeit erfüllt und zum Zeitpunkt der Prüfung das 17. Lebensjahr vollendet hat, kann an diesem Vorbereitungskurs teilnehmen. Allerdings darf die/der Teilnehmende zu dieser Prüfung für Nichtschüler/innen zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife bisher noch nicht oder erst einmal offiziell angemeldet worden sein.



Die Abschlussprüfung findet mit dem beteiligten Lehrpersonal vor einer staatlichen Prüfungskommission schriftlich und mündlich statt. Die erfolgreichen Absolventen*innen erhalten ein Abschlusszeugnis der zuständigen Schulbehörde.

Informationen sowie Terminvergabe für die Anmeldung unter Tel.-Nr. 06322/961-2402.

Vorbereitungskurs zum Erwerb der Qualifikation der Berufsreife (Abschlusszeugnis der Hauptschule)

Bad Dürkheim, kvhs, Weinstraße Süd 2, Raum 2
D6010101GS Mo 26.08., 17.30-20.45 Uhr, 260 €

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

vhs | Lernportal

- Schreiben, Lesen und Rechnen lernen
- Schreiben und Lesen im Beruf
- Auch als Training für den Hauptschul- und Realschulabschluss (Deutsch, Mathematik und Englisch)



Kostenlos:
www.vhs-
lernportal.de

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

	online lernen	28
	Politik / Gesellschaft / Umwelt	28
	Kultur und Gestalten	29
	Gesundheit	29
	Integration & Deutsch/Fremdsprachen	32
	Arbeit / Beruf / EDV	36
	junge vhs	36



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte)vhs Bad Dürkheim

Online lernen

Sprachen

Italienisch

Italienisch A1.1 - für reine Anfänger

Rodolfo Bentivegna

C4091102BD 10x, montags ab 27.01., 17.15-18.45 Uhr, 66 €

Italienisch A1.2

Rodolfo Bentivegna

C4091203BD 8x, montags ab 28.04., 17.15-18.45 Uhr, 53 €

Italienisch A2.2

Rodolfo Bentivegna

C4091511BD 12x, freitags ab 24.01., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna

C4091613BD 6x, freitags ab 09.05., 17.00-18.30 Uhr, 40 €

Italienisch B2.2

Rodolfo Bentivegna

C4091916BD 11x, montags ab 20.01., 09.00-10.30 Uhr, 73 €

C4091917BD 8x, montags ab 28.04., 09.00-10.30 Uhr, 53 €

C4091924BD 11x, dienstags ab 21.01., 11.30-13.00 Uhr, 73 €

C4091925BD 9x, dienstags ab 29.04., 11.30-13.00 Uhr, 60 €

Italienisch B2.3-C1

Rodolfo Bentivegna

C4091932BD 12x, donnerstags ab 23.01., 17.30-19.00 Uhr, 80 €

C4091934BD 6x, donnerstags ab 08.05., 17.30-19.00 Uhr, 40 €



Italienisch Konversation 2 - A2

Rodolfo Bentivegna

C4096605BD 12x, donnerstags ab 23.01., 15.00-16.30 Uhr, 80 €

C4096606BD 6x, donnerstags ab 08.05., 15.00-16.30 Uhr, 40 €

Italienisch Konversation 4 - B1-B2

Rodolfo Bentivegna

C4096905BD 12x, donnerstags ab 23.01., 19.30-21.00 Uhr, 80 €

C4096906BD 6x, donnerstags ab 08.05., 19.30-21.00 Uhr, 40 €

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Geschichte / Zeitgeschehen

Der Fußabdruck der Unsichtbaren:

Sklavinnen in der Römerzeit

Gisela Michel, Bad Dürkheim, Stadtmuseum, Römerstr. 20/22

Die Veranstaltung findet hybrid statt (vor Ort und Online)

C1010312BD So 09.03., 11.00-17.00 Uhr, 15 €

Ökonomie / Recht / Finanzen

Immobilienverkauf privat - was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

C1030111BD Do 13.02., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

Globales Lernen/Bildung für nachhaltige Entwicklung/ Umweltbildung und Verbraucherfragen

Kennen Sie Ihren eigenen CO2 - Fußabdruck? Hilfestellung zum persönlichen Klimaschutz - Vortrag mit Fragen und Diskussion

Dr. Peter Hasbach, Bad Dürkheim, Kreisvolkshochschule, Weinstr. Süd 2, Raum 6 - barrierefrei zugänglich

C1040101BD Di 18.02., 19.00-20.00 Uhr, gebührenfrei





Der Literaturgesprächskreis der

Stadtbücherei Bad Dürkheim am Dienstag -

Gesprächskreis mit eigener Lesevorbereitung

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir,

Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

21.01.2025: Jean Rhys, Die weite Sargossee

25.02.2025: Yael Inokai, Ein simpler Eingriff

29.04.2025: Julia Phillips, Das Verschwinden der Erde

20.05.2025: Katerina Poladjan, Zukunftsmusik

24.06.2025: Christine Wolter, Die Alleinseglerin

jeweils 20.00-21.30 Uhr, 4 €

Das Literatur-Café der Stadtbücherei Bad Dürkheim -

Spontaner Gesprächskreis mit Kurzgeschichten oder Gedichten

Dorothee Heitkamp-Gieseler, Bad Dürkheim, Haus Catoir,

Stadtbücherei Bad Dürkheim, Römerstraße 20, 1. OG

Do 23.01., 27.02., 24.04., 22.05., 26.06., jeweils 10.30-12.00 Uhr, 4 €



Tanzpraxis

Tanzen macht glücklich, befreit die Seele

Marion Kling, Bad Dürkheim, TVD-Halle, Eichstr. 13, Gymnastik-Raum

C2050220BD 5x, montags ab 10.03., 19.30-20.45 Uhr, 28 €

„Let the sunshine in“

- Flower-Power-Dance für Junggebliebene

Semira Karg, Bad Dürkheim-Ungstein,

Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C2050301BD So 11.05., 13.00-17.00 Uhr, 25 €

Musikalische Praxis

Afrikanisches Trommeln für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Roland Zimmermann, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,

Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C2130318BD So 16.02., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

C2130319BD So 18.05., 14.00-18.00 Uhr, 25 €

Gesundheit

Meditation / Entspannung

Entspannung & Vitalität durch Kinesiologie

Johanna Bolwin, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Vortragssaal

C3010306BD 6x, freitags, ab 24.01., 19.00-20.00 Uhr, 27 €

C3010307BD 5x, donnerstags, ab 08.05., 19.00-20.00 Uhr, 23 €

Yoga

Hatha-Yoga - Sanftes Yoga am Vormittag

Anne Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3013304BD 11x, dienstags ab 21.01., 09.00-10.30 Uhr, 73 €

C3013305BD 11x, dienstags ab 21.01., 10.45-12.15 Uhr, 73 €



Hatha Yoga

Ulrike Barenthien, Bad Dürkheim-Ungstein,
Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum
- barrierefrei zugänglich

C3013307BD 10x, dienstags ab 21.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

C3013311BD 9x, dienstags ab 29.04., 19.30-21.00 Uhr, 60 €

**Hatha-Yoga - Yoga für Geübte**

Anne Ellmer, Bad Dürkheim, Seebacher Haus, Dorfplatz 5

C3013202BD 10x, donnerstags ab 23.01., 19.45-21.00 Uhr, 56 €

C3013203BD 6x, donnerstags ab 08.05., 19.45-21.00 Uhr, 33 €

Hatha-Yoga - Sanftes Yoga

Anne Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22,
Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3013306BD 10x, donnerstags ab 23.01., 17.45-19.15 Uhr, 66 €

Hatha-Yoga - Rücken-Yoga

Anne Ellmer, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22,
Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3013902BD 10x, donnerstags ab 23.01., 16.00-17.30 Uhr, 66 €

C3013903BD 5x, donnerstags ab 15.05., 16.00-17.30 Uhr, 33 €

ZPP-zertifiziert: Hatha-Yoga - Sanftes Yoga am Vormittag

Von Krankenkassen anerkannter Präventionskurs

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,
Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3013308BD 8x, dienstags ab 29.04., 09.00-10.30 Uhr, 53 €

C3013309BD 8x, dienstags ab 29.04., 10.45-12.15 Uhr, 53 €

Hatha-Yoga - Sanftes Yoga

Sigrid Scharfenberger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,
Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3013310BD 5x, donnerstags ab 15.05., 17.45-19.15 Uhr, 33 €

Tai Chi**Tai Ji Quan - Meditation und Bewegung - für Anfänger*innen**

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,
Mehrzwecksaal

C3014116BD 11x, mittwochs ab 22.01., 09.30-10.30 Uhr, 49 €

C3014118BD 9x, mittwochs ab 30.04., 09.30-10.30 Uhr, 40 €

C3014117BD 11x, mittwochs ab 22.01., 10.40-11.40 Uhr, 49 €

C3014119BD 9x, mittwochs ab 30.04., 10.40-11.40 Uhr, 40 €

Tai Ji Quan - Meditation und Bewegung - für Fortgeschrittene

Jhi-Lan Jou, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1,
Mehrzwecksaal

C3014339BD 11x, dienstags ab 21.01., 09.30-11.00 Uhr, 73 €

C3014340BD 9x, dienstags ab 29.04., 09.30-11.00 Uhr, 60 €

Wirbelsäulengymnastik**Wirbelsäulengymnastik am Vormittag**

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22,
Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3021376BD 10x, montags ab 20.01., 09.30-10.30 Uhr, 44 €

C3021380BD 8x, montags ab 28.04., 09.30-10.30 Uhr, 36 €

C3021377BD 10x, montags ab 20.01., 10.30-11.30 Uhr, 44 €

C3021381BD 8x, montags ab 28.04., 10.30-11.30 Uhr, 36 €

Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3021378BD 10x, montags ab 20.01., 18.00-19.00 Uhr, 44 €

C3021382BD 8x, montags ab 28.04., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

C3021379BD 10x, montags ab 20.01., 19.00-20.00 Uhr, 44 €

C3021383BD 8x, montags ab 28.04., 19.00-20.00 Uhr, 36 €

Gymnastik / Bewegung

Fitness für Sie und Ihn

- In Kooperation mit dem TV Dürkheim 1860 e.V.

Joachim Herold, Bad Dürkheim, Halle des TVD, Eichstr. 13

C3022314BD 10x, freitags ab 24.01., 20.30-22.00 Uhr, 66 €

Pilates

Pilates mit Faszientraining

Brigitte Hiepko, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3023302BD 10x, mittwochs ab 22.01., 18.15-19.15 Uhr, 44 €

C3023303BD 8x, mittwochs ab 30.04., 18.15-19.15 Uhr, 36 €

Pilates - sanft, aber effektiv!

Stefanie Herz, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3023337BD 11x, freitags ab 24.01., 17.00-18.00 Uhr, 49 €

C3023338BD 7x, freitags ab 09.05., 17.00-18.00 Uhr, 31 €

Outdoor

Sportbootführerschein Binnen + See

Dirk Nagel, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, Saal 21, UG

C3025314BD 4x, dienstags ab 11.03., 18.00-21.00 Uhr, 74 €

Wildkräuter-Spaziergang

Annette Breier, Treffpunkt: DÜW-Leistadt, Parkplatz „Felsenberg-Berntal“

C3000307BD So 30.03., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

C3000309BD So 11.05., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

C3000310BD So 25.05., 10.00-12.00 Uhr, 13 €

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus, Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich

C3027316BD So 23.03., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Kochen und Backen / Getränke

Fair(trade) Kochen - Der besondere Kochabend

Alex Goldstein, Valentin-Ostertag-Schule, UG, Schulküche

C3050901BD Datum wird noch bekannt gegeben

- In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Flammkuchen-Vielfalt: Süße und herzhafte Variationen auf dem Stein gebacken

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052363BD Di 11.02., 17.15-21.00 Uhr, 34 €

inkl. 11 € Lebensmittelkosten

NEU

Vegane Kräuter- und Gewürzeküche

Alex Goldstein, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3050903BD Do 20.02., 17.15-21.15 Uhr, 33 €
inkl. 8 € Lebensmittelkosten

Backen wie Gott in Frankreich:**Landestypische Rezepte aus Hefe- und Brandteig**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052364BD Di 11.03., 17.15-21.00 Uhr, 34 €
inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Küchenklassiker - vegan interpretiert

Alex Goldstein, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3050904BD Do 03.04., 17.15-21.15 Uhr, 33 €
inkl. 8 € Lebensmittelkosten

Revolution auf dem Frühstückstisch:**Kreative Brote und Brötchen, die alle Blicke auf sich ziehen**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052365BD Di 08.04., 17.15-21.00 Uhr, 34 €
inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Backen mit Dinkelmehl:**Vollkornbrot, Quiche und Tarte für gesunden Genuss**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052366BD Di 06.05., 17.15-21.00 Uhr, 34 €
inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Party-Snacks Deluxe:**Biskuit in süßen und herzhaften Variationen und vieles mehr**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052367BD Di 03.06., 17.15-21.00 Uhr, 34 €
inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Vegane Sommerküche

Alex Goldstein, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3050905BD Do 05.06., 17.15-21.15 Uhr, 33 €
inkl. 8 € Lebensmittelkosten

Backen mit Sauerteig:**Entdecken Sie neue, köstliche Rezeptideen für rustikale Genüsse**

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, UG, Schulküche

C3052368BD Di 01.07., 17.15-21.00 Uhr, 34 €
inkl. 11 € Lebensmittelkosten

Sprachen**Deutsch****Deutsch A1.2 - für Migrantinnen**

- in Zusammenarbeit mit dem Verein für Familienförderung in Bad Dürkheim e.V.

Kerstin George, Bad Dürkheim, Mehrgenerationenhaus, Dresdener Str. 2, 1. OG

C4040204BD di + do 9.30 - 11.00 Uhr, Beginn auf Anfrage, gebührenfrei (Spenden an den Verein für Familienförderung sind willkommen)



Englisch

Englisch A1.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4061102BD 15x, mittwochs ab 29.01., 08.30-10.00 Uhr, 99 €

Englisch A1.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4061106BD 15x, donnerstags ab 30.01., 18.00-19.30 Uhr, 99 €

Englisch A1.1 - für reine Anfänger -

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4061101BD 15x, donnerstags ab 30.01., 19.45-21.15 Uhr, 99 €

Englisch B2.1 - „50+“

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4061909BD 15x, donnerstags ab 30.01., 09.00-10.30 Uhr, 99 €

Französisch

Französisch A1.1 - für Anfänger

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081101BD 17x, freitags ab 24.01., 08.30-10.00 Uhr, 113 €

Französisch A1.2

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081211BD 15x, mittwochs ab 29.01., 10.15-11.45 Uhr, 99 €

Französisch A2.1

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081221BD 15x, donnerstags ab 30.01., 10.45-12.15 Uhr, 99 €

Französisch A1.2/A1.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081304BD 19x, dienstags ab 21.01., 14.00-15.30 Uhr, 126 €

Französisch A1.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081306BD 18x, montags ab 20.01., 08.30-10.00 Uhr, 119 €

Französisch A2.3

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4081609BD 18x, montags ab 20.01., 17.45-19.15 Uhr, 119 €

Französisch B1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4081714BD 19x, mittwochs ab 22.01., 18.00-19.30 Uhr, 126 €

Französisch B1.1

Dr. Gundula Hiller, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081716BD 14x, dienstags ab 21.01., 10.00-11.30 Uhr, 93 €

Französisch B1.2- „50+“

Ute Spangenberg, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081810BD 15x, freitags ab 31.01., 14.00-15.00 Uhr, 99 €

Französisch B2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4081919BD 19x, mittwochs ab 22.01., 08.30-10.00 Uhr, 126 €

Französisch B2

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4081921BD 17x, freitags ab 24.01., 10.00-11.30 Uhr, 113 €

Conversation en français C1

Françoise Vincent, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4086922BD 19x, mittwochs ab 22.01., 10.00-11.30 Uhr, 126 €

Welches
Sprachniveau
habe ich?

Einen kostenlosen
Selbsteinstufungstest für
die gängigsten Sprachen
finden Sie unter
www.sprachtest.de

Italienisch**Italienisch A1.1 - für reine Anfänger**

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4091101BD 11x, freitags ab 31.01., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

Italienisch A1.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4091202BD 6x, freitags ab 09.05., 19.30-21.00 Uhr, 40 €

Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091205BD 11x, mittwochs ab 22.01., 16.15-17.45 Uhr, 73 €

C4091206BD 9x, mittwochs ab 30.04., 16.15-17.45 Uhr, 60 €

Italienisch A1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4091305BD 11x, montags ab 20.01., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

Italienisch A2.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4091406BD 8x, montags ab 28.04., 19.30-21.00 Uhr, 53 €

Italienisch A2.2

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091508BD 11x, montags ab 20.01., 11.30-13.00 Uhr, 73 €

C4091509BD 8x, montags ab 28.04., 11.30-13.00 Uhr, 53 €

Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, Schülercafé

C4091510BD 11x, mittwochs ab 22.01., 18.15-19.45 Uhr, 73 €

Italienisch A2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091610BD 11x, dienstags ab 21.01., 17.00-18.30 Uhr, 73 €

Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule, Eduard-Jost-Str. 24, Schülercafé

C4091611BD 9x, mittwochs ab 30.04., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

Italienisch A2.3-B1.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091612BD 9x, dienstags ab 29.04., 17.00-18.30 Uhr, 60 €

Italienisch B1.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091814BD 11x, dienstags ab 21.01., 19.00-20.30 Uhr, 73 €

Italienisch B2.1

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4091915BD 9x, dienstags ab 29.04., 19.00-20.30 Uhr, 60 €

Italienisch B2.3

Rodolfo Bentivegna, Bad Dürkheim, Dürkheimer Haus, Kaiserslauterer Str. 1, DG, Zi. 2

C4091931BD 11x, dienstags ab 21.01., 09.00-10.30 Uhr, 73 €

C4091933BD 9x, dienstags ab 29.04., 09.00-10.30 Uhr, 60 €

Niederländisch**Niederländisch A1.2**

Wiesje Reinfrank-Thijssen, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16

C4141203BD 10x, mittwochs ab 12.03., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Schwedisch**Schwedisch A1.1 - für Anfänger**

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim,

Haus Catoir, Römerstr. 20,

Kunstkeller

C4201101BD 10x, dienstags ab

04.02., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Schwedisch A1.2 - für leicht Fortgeschrittene

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4201203BD 15x, donnerstags ab 23.01., 19.30-21.00 Uhr, 99 €

Schwedisch B1 - für Fortgeschrittene

Brigitte Kremb, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4201605BD 15x, donnerstags ab 23.01., 18.00-19.30 Uhr, 99 €

Spanisch

Spanisch A1.1 - für Anfänger

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,
Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17
C4221101BD 16x, dienstags ab 21.01., 19.00-20.30 Uhr, 106 €

Spanisch A1.1 - für Anfänger

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4221102BD 16x, montags ab 20.01., 18.30-20.00 Uhr, 106 €

Spanisch A1.3

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Gerbhaus, Gerberstr. 16
C4221305BD 16x, montags ab 20.01., 17.00-18.30 Uhr, 106 €

Spanisch A1.3

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,
Kunstkeller
C4221306BD 16x, donnerstags ab 23.01., 10.30-12.00 Uhr, 106 €

Spanisch A1.3

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,
Kunstkeller
C4221307BD 16x, donnerstags ab 23.01., 09.00-10.30 Uhr, 106 €

Spanisch A2.1

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim,
Haus Catoir, Römerstr. 20, Kunstkeller
C4221408BD 16x, dienstags ab 21.01., 09.00-10.30 Uhr, 106 €

Spanisch A2.3

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,
Kunstkeller
C4221608BD 16x, dienstags ab 21.01., 10.30-12.00 Uhr, 106 €

Spanisch B1.3

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,
Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17
C4221814BD 16x, donnerstags ab 23.01., 17.30-19.00 Uhr, 106 €

Spanisch B2.2

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,
Eduard-Jost-Str. 24, EG, Saal 17
C4221908BD 16x, dienstags ab 21.01., 17.30-19.00 Uhr, 106 €

Spanisch A1.1 - für Anfänger - kompakt im Sommer

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Römerstr. 20,
Kunstkeller
C4222104BD 8x, jeweils montags - donnerstags ab 10.07.,
09.30 - 11.45 Uhr, 80 €

Spanisch Conversación B2

Danitza Weichmann-Murillo, Bad Dürkheim, Valentin-Ostertag-Schule,
Saal 23, UG
C4226918BD 16x, donnerstags ab 23.01., 19.00-20.30 Uhr, 106 €



Nähere
Informationen:
www.kvhs-duew.de unter
Fragen & Antworten/
Dozent*in werden

Wissen und Können mit anderen teilen.

Unterrichten Sie

an der **Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim** auf Honorarbasis.

Wie das geht, erklären wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:
Dirk Michel, 06322 / 961 2400
oder kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Arbeit / Beruf / EDV



Smartphone und Tablet für Anfänger Android oder iOS (Apple)

Andrea Haalboom, Bad Dürkheim,
Kreisvolkshochschule, Mannheimer Str. 22, Raum A
C5046318BD 5x, mittwochs ab 12.03., 18.00-20.15 Uhr, 80 €

Junge vhs



Sonstiges

Selbstverteidigung - für Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

Matthias Bechert, Bad Dürkheim-Ungstein, Ungsteiner Haus,
Kirchstr. 22, Mehrzweckraum - barrierefrei zugänglich
C3027316BD So 23.03., 10.00-16.30 Uhr, 40 €

Offene Kreativ-Werkstatt Bad Dürkheim



Kultur und Gestalten 38



junge vhs 42



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) OW Bad Dürkheim

Kultur und Gestalten

Malerei

Acrylmalerei: Expressive florale Malerei - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073103OW Sa 01.02. und So 02.02., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 €
oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Acrylmalerei: Abstrakte Blumenbilder - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073113OW So 13.04., 10.00-15.00 Uhr, 32 €
oder Förderbeitrag: 40 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Mal mal mehr Meer - für Jugendliche und Erwachsene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073118OW Sa 21.06. und So 22.06., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 €
oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Experimentelle Malerei

Intuitives Malen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073106OW Fr 28.02., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*
C2073111OW Fr 04.04., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*
C2073119OW Fr 27.06., 18.00-22.00 Uhr, 28 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Faszination Spachtelmasse

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073107OW Sa 01.03. und So 02.03., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 €
oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Freie Acrylmalerei - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073114OW Sa 17.05. und So 18.05., jeweils 10.00-15.00 Uhr, 63 €
oder Förderbeitrag: 76 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Meditatives Malen

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074104OW 3x, montags ab 26.05., 19.30-21.30 Uhr, 45 €
oder Förderbeitrag: 55 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Mixed Media Collage - vielseitige Gesichter

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073121OW Sa 05.07., 10.30-17.30 Uhr, 45 €
oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Aquarellmalerei

Mittwoch-Morgen-Malen: Aquarell

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Helga Kaiser, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073101OW Mi 15.01., 09.00-12.00 Uhr, 18 €
oder Förderbeitrag: 22 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten pro Termin
Weitere Termine: 29.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4., 9.4., 21.5., 4.6.,
18.6., 2.7. - Termine bitte einzeln buchen.

NEU

NEU

NEU

Frühlingserwachen in Aquarell

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074102OW 3x, donnerstags ab 13.03., 18.00-21.00 Uhr, 59 € oder Förderbeitrag: 72 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Unterwegs mit Aquarell

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074106OW So 06.07., 10.30-17.30 Uhr, 45 € oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Zeichnen

Professionelles Zeichnen

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christian Schura, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074101OW Sa 18.01., 10.30-17.00 Uhr, 44 €*
C2074103OW Sa 12.04., 10.30-17.00 Uhr, 44 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 52 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Kopf-Portrait-Zeichnen

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christine Proske, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074105OW Sa 28.06., 11.00-17.00 Uhr, 55 € oder Förderbeitrag: 63 € (Gebühr + Spende), inkl. Modellkosten

Experimentieren mit Pastell

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073120OW So 29.06., 12.00-15.00 Uhr, 24 € oder Förderbeitrag: 30 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Drucken

Monotypie - eine einfache Drucktechnik

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2075101OW Fr 24.01., 18.00-22.00 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Holz- und Linolschnitt

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren
Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2075102OW Sa 22.02., 11.00-17.00 Uhr + So 23.02., 11.00-16.00 Uhr, 81 €*
C2075104OW Sa 14.06., 11.00-17.00 Uhr + So 15.06., 11.00-16.00 Uhr, 81 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 99 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Mitzubringende
Materialien entnehmen Sie
bitte den Informationen auf
www.kvhs-duew.de



Schriftkunst**Kalligrafie: Gotische Italic - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2076101OW Sa 25.01., 10.30-17.30 Uhr, 47 €
oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

SchriftWelten - für Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2076102OW Mo 27.01., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076105OW Mo 24.03., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076107OW Mo 12.05., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

SchriftWelten - Werkstattabend - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2076103OW Mo 24.02., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076106OW Mo 28.04., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076108OW Mo 30.06., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

Kalligrafie-Glanzlichter: Schrift & Ecoprints

Birgit Nass, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2075103OW Fr 14.03. und Sa 15.03., jeweils 09.30-18.30 Uhr +
So 16.03., 09.30-13.30 Uhr, 350 €, zzgl. 25 € Materialkosten

NEU**Kalligrafie: Rustica - Die Schrift der Römer - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Nicole Abt, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2076104OW Sa 22.03., 10.30-17.30 Uhr, 47 €
oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU**Textiles Gestalten****Der kleine Nähkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene**

Anja Koch, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2094101OW 3x, dienstags ab 18.03., 19.00-22.00 Uhr, 66 € oder
Förderbeitrag: 79 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

Handwerk / Kunsthandwerk**Ton****Kreative Ton-Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung**

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083101OW 8x, mittwochs ab 15.01., 09.30-11.30 Uhr*
C2083111OW 8x, mittwochs ab 12.03., 09.30-11.30 Uhr*
C2083122OW 7x, mittwochs ab 21.05., 09.30-11.30 Uhr*
* jeweils Kursgebühr auf Anfrage

TONabend - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwischer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083102OW Mi 15.01., 18.30-21.30 Uhr, 25 € oder Förderbeitrag:
30 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten pro Termin
Weitere Termine: 22.1., 29.1., 5.2., 12.2., 19.2., 26.2., 5.3., 12.3., 19.3.,
26.3., 2.4., 9.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6.,
2.7. - Termine bitte einzeln buchen!

Jetzt dreht's rund!!!

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083105OW Sa 01.02. und So 02.02., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*

C2083115OW Sa 29.03. und So 30.03., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*

C2083129OW Sa 28.06. und So 29.06., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*

* oder jeweils Förderbeitrag: 139 € Erwachsene, 122 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Raku-Keramik - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schwalter-Zwischer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083117OW Sa 05.04., 10.00-16.00 Uhr + So 06.04., 10.00-15.00 Uhr, 149 € oder Förderbeitrag: 178 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Buchbinden

Buchbinden und -reparieren

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Brunhilde Reis, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2103101OW Sa 08.02., 13.00-18.15 Uhr + So 09.02., 11.00-16.00 Uhr, 77 €*

C2103102OW Sa 05.04., 13.00-18.15 Uhr + So 06.04., 11.00-16.00 Uhr, 77 €*

C2103103OW Sa 14.06., 13.00-18.15 Uhr + So 15.06., 11.00-16.00 Uhr, 77 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 92 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuckgestaltung

Schmuckschmieden - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Judith Biehler, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2102101OW Sa 18.01. und So 19.01., jew. 10.30-17.30 Uhr, 108 €*

C2102102OW Sa 08.03. und So 09.03., jew. 10.30-17.30 Uhr, 108 €*

C2102103OW Sa 05.07. und So 06.07., jew. 10.30-17.30 Uhr, 108 €*

*oder jeweils Förderbeitrag: 130 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sonstiges

Kreative Bastelwerkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2109101OW 7x, dienstags ab 14.01., 10.00-11.30 Uhr*

C2109103OW 8x, dienstags ab 11.03., 10.00-11.30 Uhr*

C2109104OW 7x, dienstags ab 20.05., 10.00-11.30 Uhr*

*jeweils Kursgebühr auf Anfrage

Lustige Flaschen-Frauen aus Papiermaschee

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2109102OW So 16.02. und Sa 22.02., jeweils 10.30-14.30 Uhr, 53 € oder Förderbeitrag: 66 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Mixed Media Collage - vielseitige Gesichter

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2073121OW Sa 05.07., 10.30-17.30 Uhr, 45 €

oder Förderbeitrag: 56 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Junge vhs

Kind und Kegel



SchriftWelten - für Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Viola Rudel, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2076102OW Mo 27.01., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076105OW Mo 24.03., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
C2076107OW Mo 12.05., 18.00-21.00 Uhr, 22 €*
 *oder jeweils Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), evtl. zzgl. Materialkosten

Jetzt dreht's rund!!! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 15 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083105OW Sa 01.02. und So 02.02., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*
C2083115OW Sa 29.03. und So 30.03., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*
C2083129OW Sa 28.06. und So 29.06., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 116 €, 102 € Jugendliche*
 *oder jeweils Förderbeitrag: 139 € Erwachsene, 122 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Tongefäße drehen - für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene (Anfänger*innen)

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083704OW 4x, donnerstags ab 30.01., 15.00-17.30 Uhr, 79 €, 90 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 95 € Kinder, 110 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Holz- und Linolschnitt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene ab 16 Jahren

Jürgen Voll, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2075102OW Sa 22.02., 11.00-17.00 Uhr + So 23.02., 11.00-16.00 Uhr, 81 €*
C2075104OW Sa 14.06., 11.00-17.00 Uhr + So 15.06., 11.00-16.00 Uhr, 81 €*
 *oder jeweils Förderbeitrag: 99 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Oster-Filzen - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2093718OW Fr 28.03. und Fr 04.04., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Emaillieren - für Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt,
Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2107719OW Do 03.04. und Do 10.04., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 €, 29 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 31 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Perlen - ab 10 Jahren und Erwachsene

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2109738OW Do 12.06., 15.00-18.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachs.*
C2109742OW Do 26.06., 15.00-18.00 Uhr, 24 €, 28 € Erwachs.*
 *oder jeweils Förderbeitrag: 29 € Kinder, 35 € Erwachsene (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Filzen: tierisch gut - für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal
C2093739OW Fr 13.06. und Fr 27.06., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 32 €, 35 € Erwachsene oder Förderbeitrag: 37 € Kinder, 41 € Erwachsene (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Mal mal mehr Meer - für Jugendliche und Erwachsene

Sabine Sander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal
C2073118OW Sa 21.06. und So 22.06., jeweils 10.30-15.30 Uhr, 65 € oder Förderbeitrag: 80 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Sommer-Atelier Keramik - ab 14 Jahren

Gisela Alexander, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum
C2083131OW Mo 11.08., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendl.*
C2083132OW Mi 13.08., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendliche*
C2083133OW Do 14.08., 10.00-16.00 Uhr, 49 €, 41 € Jugendl.*
*oder jeweils Förderbeitrag: 58 € Erwachsene, 49 € Jugendliche, (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

OFFENE ARBEIT

Kreativ sein ohne Anmeldung!

Die Offene Kreativ-Werkstatt lädt ein, kostenlos teilzunehmen!

Mittwochs und freitags: 15 bis 17 Uhr,
Materialkosten werden nach Verbrauch abgerechnet.

Malen / Zeichnen

NEU

Zeichnen: Cartoons, Superhelden, Tiere ... - ab 7 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal
C2074703OW Do 30.01., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
C2074708OW Do 27.02., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
C2074715OW Do 20.03., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
C2074721OW Mi 09.04., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
C2074735OW Do 22.05., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
C2074741OW Mi 18.06., 15.00-18.00 Uhr, 21 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende)

Lustige Fantasietiere in Acryl - ab 6 Jahren

NEU

Marion Schacht, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum
C2073709OW Do 27.02., 15.00-18.00 Uhr, 21 € oder Förderbeitrag: 25 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Zeichnen und Malen: Pflanzen - ab 6 Jahren

NEU

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal
C2074727OW Di 29.04. und Di 06.05., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 26 € oder Förderbeitrag: 31 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten



Malen wie ... die Pointillisten - ab 8 Jahren

Ruth Theresa Holtzhausen-Plutta, Bad Dürkheim,
Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20,
1. OG, Saal

C2073729OW Mi 07.05. und Mi 14.05., jeweils 15.00-
17.30 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 34 € (Gebühr +
Spende), zzgl. Materialkosten

Comiczeichnen - Mangazeichnen - ab 8 Jahren

Christian Schura, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2074730OW Fr 09.05. und Fr 16.05., jeweils 14.30-
17.30 Uhr, 37 € oder Förderbeitrag: 44 € (Gebühr +
Spende)

Holzwerkstatt**Die Mobile Holzwerkstatt - ab 6 Jahren**

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2081710OW Do 06.03. und Do 13.03., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 37 €*
C2081720OW Do 03.04. und Do 10.04., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 37 €*
C2081733OW Do 15.05. und Do 22.05., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 37 €*
C2081740OW Mo 16.06. und Mo 23.06., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 37 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 47 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten

NEU**Holzwerkstatt für Holzwürmchen - ab 5 Jahren
- für Kinder ohne / mit wenig Holz-Erfahrung**

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2081717OW Do 27.03., 15.00-17.00 Uhr, 20 €*
C2081726OW Mo 28.04., 15.00-17.00 Uhr, 20 €*
C2081737OW Do 05.06., 15.00-17.00 Uhr, 20 €*
C2081743OW Do 03.07., 15.00-17.00 Uhr, 20 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 23 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten

Ton**Tonen für Kinder: Grün im Kopf
- für Kinder ab 6 Jahren**

Bettina Meier, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene
Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Tonraum

C2083707OW Di 25.02. + Di 11.03. + Di 18.03., jeweils
15.00-17.00 Uhr, 38 € oder Förderbeitrag: 46 € (Gebühr +
Spende), zzgl. Materialkosten

NEU**Textiles Gestalten****Zick, zack und zugenäht - ab 9 Jahren**

Anja Koch, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-
Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2094705OW 3x, mittwochs ab 05.02., 17.00-19.00 Uhr,
49 € oder Förderbeitrag: 59 € (Gebühr + Spende),
zzgl. Materialkosten



Ferienkurse

Osterkurs: Ein schräger Vogel - ab 6 Jahren

Marion Kramer, Hannah Thomas, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2108722OW Mo 14.04. bis Do 17.04., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 152 € oder Förderbeitrag: 182 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

Osterkurs: Theaterspiel für Toleranz - von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2048723OW Di 22.04. bis Sa 26.04., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 168 € oder Förderbeitrag: 201 € (Gebühr + Spende), zzgl. evtl. Materialkosten

NEU

Osterkurs: Die Zeitmaschine - von 6 bis 10 Jahren

Claudia Held-Bez, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2108724OW Di 22.04. bis Do 24.04., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 153 € oder Förderbeitrag: 180 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Osteratelier: Dein Schmuckkurs - ab 10 Jahren

Katharina Lehmeier-Funk, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2108725OW Fr 25.04., 10.00-16.00 Uhr, 48 € oder Förderbeitrag: 57 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Sommerkurs: Im Dschungel wird gewählt - ab 6 Jahren

Marion Kramer, Esther Bender, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20 und Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, An den drei Mühlen

C2108744OW Mo 07.07. bis Fr 11.07., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 190 € oder Förderbeitrag: 222 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

C2108745OW Mo 14.07. bis Fr 18.07., jeweils 09.00-15.00 Uhr, 190 € oder Förderbeitrag: 222 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Sommerkurs: Wir machen Zirkus und Theater! - von 8 bis 14 Jahren

Christian Bechinger, Tim Liebel, Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, An den drei Mühlen

C2048746OW Mo 21.07. bis Fr 25.07., jeweils 10.00-17.00 Uhr, 194 € oder Förderbeitrag: 233 € (Gebühr + Spende), zzgl. evtl. Materialkosten

Sommerwerkstatt: Ich mach mir meine Welt ...

- ab 6 Jahren

Bettina Meier, Tanja Mahn-Bertha, Bad Dürkheim, Naturspielraum Altes Schwimmbad, An den drei Mühlen

C2108747OW Mo 28.07. bis Fr 01.08., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 190 € oder Förderbeitrag: 222 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

Sonstiges

Wuselkurs: Die Zukunft gehört uns - von 4 bis 6 Jahren

Marion Kramer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2109701OW 4x, montags ab 27.01., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
C2109702OW 4x, dienstags ab 28.01., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
C2109711OW 4x, montags ab 10.03., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
C2109712OW 4x, dienstags ab 11.03., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
C2109731OW 4x, montags ab 12.05., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
C2109732OW 4x, dienstags ab 13.05., 15.00-17.00 Uhr, 59 €*
*oder jeweils Förderbeitrag: 69 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

Ich back' mir die Welt!- ab 8 Jahren

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2109706OW Mo 24.02., 15.00-18.00 Uhr, 20 € oder Förderbeitrag: 24€ (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

NEU

Matschen, Klatschen, Kneten - von 1 bis 3 Jahren und eine Begleitperson

Ruth Theresa Holtzhausen-Plutta, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, 1. OG, Saal

C2109713OW 3x, dienstags ab 11.03., 09.30-11.30 Uhr, 68 € oder Förderbeitrag: 81 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten Gebühr je Paar

Mein Lieblingsplatz - ab 8 Jahren

Caroline Bauer, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2109714OW Mo 17.03. und Mo 24.03., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 28 € oder Förderbeitrag: 33 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Stabpuppen werden lebendig - ab 10 Jahren

Celia Habekost, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2109716OW Sa 22.03., 12.00-15.00 Uhr, 20 € oder Förderbeitrag: 24 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Die Farbe Rot - von 4 bis 6 Jahren

Ruth Theresa Holtzhausen-Plutta, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum

C2109728OW Di 06.05. und Di 13.05., jeweils 15.00-17.00 Uhr, 34 € oder Förderbeitrag: 41 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Schmuck aus Draht - ab 10 Jahren

Katharina Lehmeyer-Funk, Bad Dürkheim, Haus Catoir, Offene Kreativ-Werkstatt, Römerstraße 20, EG, Holzraum
C2109734OW Sa 17.05., 10.00-16.00 Uhr, 48 € oder Förderbeitrag: 57 € (Gebühr + Spende), zzgl. Materialkosten

Waldläufer - von 6 bis 12 Jahren

Bettina Meier, Treffpunkt: Parkplatz Dreieichen (Ende Hammelstalstraße)

C2109736OW 4x, dienstags ab 03.06., 15.00-17.00 Uhr, 51 € oder Förderbeitrag: 59 € (Gebühr + Spende), inkl. Materialkosten

NEU

NEU

NEU

NEU



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	48
	Kultur und Gestalten.....	48
	Gesundheit	48
	Sprachen.....	51



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Deidesheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Länder- und Heimatkunde

Kräuterwanderung

Renate Bremicker, Deidesheim, Leinhöhlweg, Parkplatz am Friedhof
C1090101DE Mi 14.05., 16.00-18.00 Uhr, 13 €



Gesundheit

Yoga

Power Yoga

Annette Tali Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle
C3013103DE 14x, freitags ab 10.01., 18.15-19.15 Uhr, 62 €
C3013104DE 6x, freitags ab 16.05., 18.15-19.15 Uhr, 27 €



Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Malen, Zeichnen, Experimentieren

Maria Ablasser, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG, Werkraum
C2073101DE 8x, montags ab 20.01., 18.00-20.00 Uhr, 71 €, inkl. Materialkosten



Yoga für den Rücken

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle
C3013101DE 9x, mittwochs ab 15.01., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Hatha-Yoga

Sylvia Neuhard, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle
C3013102DE 9x, mittwochs ab 15.01., 19.45-21.15 Uhr, 60 €

Gymnastik / Bewegung

Körpertraining aktiv

Annette Tali Perez, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle
C3022110DE 13x, montags ab 13.01., 19.00-20.00 Uhr, 58 €
C3022111DE 8x, montags ab 28.04., 19.00-20.00 Uhr, 36 €

Slow Motion Fitness

Annette Tali Perez, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1, Gymnastikhalle
C3022112DE 13x, montags ab 13.01., 18.00-19.00 Uhr, 58 €
C3022113DE 8x, montags ab 28.04., 18.00-19.00 Uhr, 36 €

Sweat & Burn FitMix

Melanie Weisenburger, Ruppertsberg, Bürgerhaus, Mittulgasse 2, 1. OG
C3022107DE 11 Vormittage, Freitag, ab 17.01., 10.45-11.45 Uhr, 49 €
C3022108DE 9 Vormittage, Freitag, ab 04.04., 10.45-11.45 Uhr, 40 €

Textiles Gestalten

Nähkurs: Oberteil - Variationen

Rosemarie Ameis, Meckenheim, Grundschule, Schulstraße 1, EG, Saal 8 / Musiksaal
C2094101DE 10x, mittwochs ab 29.01., 19.30-21.45 Uhr, 99 €

Musikalische Praxis

Mein Didgeridoo: Selbst bauen und spielen

Werner Umlauf, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, EG, Werkraum
C2139101DE Sa 17.05., 10.00-17.00 Uhr, 66 €, inkl. 25 € Materialkosten

Outdoor

Nordic walking / Power walking

Yaron Perez, Meckenheim, Grundschule, Schulstr. 1

C3025102DE 8x, montags ab 28.04., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

Selbstverteidigung

Kenpo Karate & Shaolin Kenpo

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

C3027101DE 7x, freitags ab 10.01., 19.30-21.30 Uhr, 62 €

C3027102DE 7x, freitags ab 28.02., 19.30-21.30 Uhr, 62 €

C3027103DE 6x, freitags ab 16.05., 19.30-21.30 Uhr, 53 €

C3027104DE 7x, mittwochs ab 15.01., 19.30-21.30 Uhr, 62 €

C3027105DE 7x, mittwochs ab 12.03., 19.30-21.30 Uhr, 62 €

C3027106DE 8x, mittwochs ab 14.05., 19.30-21.30 Uhr, 71 €

Japanisches Schwertziehen - Kenjutsu

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

C3027109DE 14x, freitags ab 10.01., 19.30-20.30 Uhr, 62 €

C3027110DE 6x, freitags ab 16.05., 19.30-20.30 Uhr, 27 €

Prävention / Krankheit / Gesundheit

Reha-Fit

Yaron Perez, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Turnhalle

C3027107DE 7x, montags ab 13.01., 18.15-19.45 Uhr, 47 €

C3027108DE 4x, montags ab 10.03., 18.15-19.45 Uhr, 27 €

Kochen und Backen / Getränke

Strudelteig süß oder herzhaft

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

C3052101DE Di 18.02., 18.00-22.00 Uhr, 33 €
inkl. Lebensmittelkosten

Frühlingstorten: Ein Leitfaden für Biskuit- und Rührteig, Füllungen und Dekorationen

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

C3052102DE Di 18.03., 18.00-22.00 Uhr, 33 €
inkl. Lebensmittelkosten

**Kurs
vermisst**



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?
Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim



Kuchen und Torten aus aller Welt

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052105DE Di 24.06., 18.00-22.00 Uhr,
 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Kochen Asiatisch

Vietnamesische Lieblingsgerichte - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052114DE Mi 19.02., 18.00-22.00 Uhr,
 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sollten für Kurse mit
 gleichem Kursthema und
 gleicher Unterrichtsstundenzahl
 unterschiedliche Gebühren anfallen,
 so kann das in abweichenden
 Kosten, wie z.B. Raummiete,
 begründet sein.

Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052115DE Mi 26.02., 18.00-22.00 Uhr,
 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sri Lankischer Abend Vegetarisch - Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052111DE Fr 14.03., 18.00-22.00 Uhr,
 33 € inkl. Lebensmittelkosten
C3052112DE Mi 11.06., 18.00-22.00 Uhr,
 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052116DE Mi 19.03., 18.00-22.00 Uhr,
 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Sri Lankischer Abend - Kochkurs

Alani Kaden, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche
C3052113DE Fr 04.04.,
 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl.
 Lebensmittelkosten

Mit wenigen Klicks
 zum Wunschseminar:
 suchen – finden –
 online anmelden:
www.kvhs-duew.de

Vietnamesische Lieblingsgerichte - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

C3052117DE Mi 09.04., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Vegetarische Gerichte aus Vietnam - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

C3052118DE Mi 14.05., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Nem - Frühlingsrollen, Sommerrollen, Pho-Suppe - Kochkurs

Chau Thuy Thi Rosenkranz, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule,
Kanalstr. 21, EG links, Lehrküche

C3052119DE Mi 25.06., 18.00-22.00 Uhr, 30 € inkl. Lebensmittelkosten

Kochen Griechisch / Türkisch

Griechische Spezialitäten, aus Filoteig, Fladenbrot, Loukoumades und Daktyla

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche

C3052103DE Di 01.04., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Türkische Backstube: Traditionelle Fladenbrote, Dips, Desserts

Beate Dahl, Bad Dürkheim, Carl-Orff-Realschule, Kanalstr. 21, EG links,
Lehrküche

C3052104DE Di 13.05., 18.00-22.00 Uhr, 33 € inkl. Lebensmittelkosten

Sprachen

Englisch

Intermediate English B1/B2

Vivienne Brown, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1, Saal E018

C4061501DE 8x, montags ab 20.01., 18.30-20.00 Uhr, 53 €

C4061502DE 9x, montags ab 28.04., 18.30-20.00 Uhr, 60 €



Welcher Sprachkurs ist für mich der Richtige?

Was die verschiedenen Sprachkursniveaus bedeuten sowie einen Einstufungstest finden Sie am Anfang unserer Sprachkurse oder unter www.sprachtest.de.

Die Lehrbücher sind so aufgebaut, dass Sie in der Regel innerhalb von drei Semestern die nächst höhere Sprachstufe erreichen.

A1.1	=	Schritt 1 zur Sprachstufe A1	Immer noch unsicher? Rufen Sie uns an 06322 / 961 2402
A1.2	=	Schritt 2 zur Sprachstufe A1	
A1.3	=	Schritt 3 zur Sprachstufe A1	
A2.1	=	Schritt 1 zur Sprachstufe A2	

Spanisch

Spanisch - Grundstufe VI - Teilnehmer mit Vorkenntnissen (A1)

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,
Saal E017

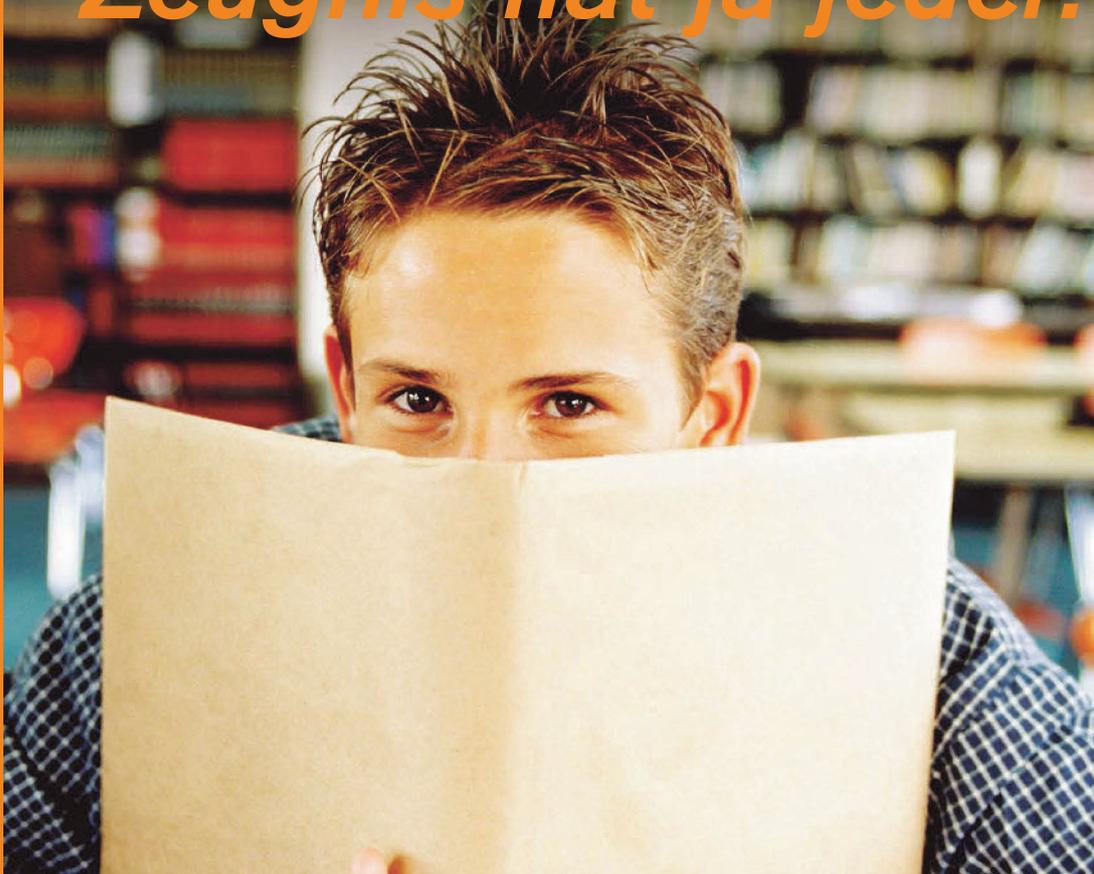
C4221301DE 12x, mittwochs ab 05.02., 17.30-19.00 Uhr, 80 €

Spanisch für Anfänger (A1)

Rivero Ramos Belén, Deidesheim, IGS, Bgm.-Oberhettinger-Str. 1,
Saal E017

C4221302DE 9x, mittwochs ab 19.03., 19.30-20.30 Uhr, 60 €

Ein einfaches Zeugnis hat ja jeder.



Die Sprachenzertifikate
von telc bringen Euch
weiter im Leben –
und im Job.

Alles über Zertifikate
in 10 Sprachen erfahrt
Ihr unter www.telc.net

telc
LANGUAGE TESTS

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	54
	Kultur und Gestalten	54
	Gesundheit	55
	Sprachen	58
	junge vhs	58



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Freinsheim

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie




Was haben körperliche Schmerzen mit der Psyche zu tun?

Gaby Brückmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum

C1060301FR Di 28.01., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

C1060303FR Di 11.03., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

Endlich mal so richtig streiten -

Konflikte lösungsorientiert bearbeiten

Vera Simon, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum

Ergänzen: Alle Module können einzeln gebucht werden

Modul 1: Konflikte - da schau ich mal genauer hin

C1060302FR 28.01., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

Modul 2: Wertschätzende Kommunikation

C1060304FR 04.02., 18.30-20.00 Uhr, 10 €

Modul 3: Kreative Konfliktlösungen - wie finde ich den Weg zur Lösung?

C1060305FR 11.02., 18.30-20.00 Uhr, 10 €



Kultur und Gestalten

Malen

Ölmalerei nach Bob Ross®: Berge - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Ort wird noch bekannt gegeben

C2073101FR Sa 25.01., 10.30-17.30 Uhr, 70 €, inkl. 35 € Materialkosten

Ölmalerei nach Bob Ross®: Leuchtturm

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Ort wird noch bekannt gegeben

C2073102FR Sa 15.03., 10.30-17.30 Uhr, 70 €, inkl. 35 € Materialkosten




Handwerk / Kunsthandwerk

Schmuckworkshop für Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt

C2104301FR Fr 14.02. und Sa 15.02., jeweils 10.00-16.45 Uhr + So 16.02., 10.00-16.00 Uhr, 95 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Schmuckworkshop für Berufstätige - an 2 Wochenenden

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt

C2104302FR Sa 22.02., 10.00-16.45 Uhr + So 23.02., 10.00-16.00 Uhr + Sa 22.03., 10.00-16.45 Uhr + So 23.03., 10.00-16.00 Uhr, 130 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Kreativer Schmuckkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt

C2104303FR Sa 12.04., 10.00-16.45 Uhr + So 13.04., 10.00-16.00 Uhr + Mo 14.04. und Di 15.04., jeweils 10.00-16.45 Uhr, 125 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Intensiv-Schmuckkurs in den Sommerferien

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Oliver Kugler, Freinsheim, Hermann-Sinsheimer-Schule, Haintorstraße 27, Hauptgebäude, UG, Werkstatt

C2104304FR Mi 09.07. bis Sa 12.07., jeweils 10.00-16.45 Uhr + So 13.07., 10.00-16.00 Uhr, 150 €, evtl. zzgl. Materialkosten

Gesundheit

Entspannung/Stressbewältigung

Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3012104FR 6x, mittwochs ab 22.01., 18.00-19.00 Uhr, 35 €

Gymnastik / Bewegung

Stretch & Relax - für alle Altersgruppen

Timo Müller, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

C3012302FR 12x, mittwochs ab 15.01., 17.15-18.15 Uhr, 60 €

C3012303FR 9x, mittwochs ab 30.04., 17.15-18.15 Uhr, 45 €

Fitness & Stretching

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3012304FR 10x, freitags ab 17.01., 17.15-18.15 Uhr, 60 €

C3012305FR 8x, freitags ab 02.05., 17.15-18.15 Uhr, 48 €

Stretching und mehr - für alle Altersgruppen

Peter Eck, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3012301FR 8x, montags ab 17.03., 18.00-19.00 Uhr, 48 €

Zumba

Rollstuhl - Zumba® - Fitness (Sitz - Zumba)

Emine Gündüz-Domanski, Freinsheim, VG-Sporthalle, Bahnhofstr. 12

- barrierefrei zugänglich

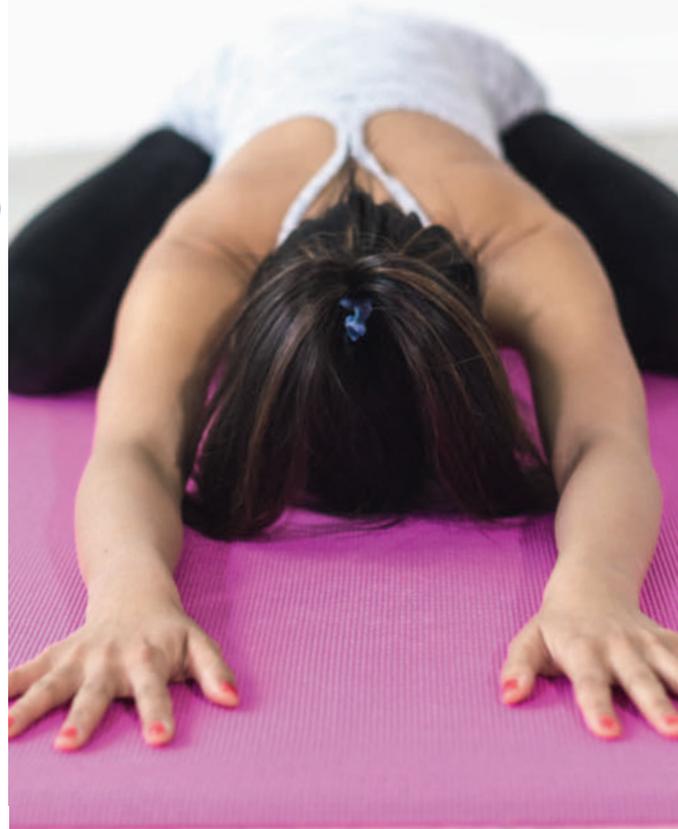
C3013200FR 10x, dienstags ab 14.01., 14.30-15.30 Uhr, 60 €

C3013211FR 8x, dienstags ab 29.04., 14.30-15.30 Uhr, 48 €



NEU

NEU



Yoga

Yoga Flow für Fortgeschrittene

Brigitte Hiepko, Weisenheim am Berg, von Carlowitz Realschule Plus, Neumayerstr. 27a, Gymnastikhalle

C3013304FR 10x, montags ab 13.01., 18.15-19.45 Uhr, 76 €

C3013305FR 8x, montags ab 28.04., 18.15-19.45 Uhr, 60 €

Klassisches Yoga

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Nicola Rosenfelder

Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013303FR 10x, dienstags ab 14.01., 16.30-18.00 Uhr, 70 €

„50+“ Yoga für ältere Teilnehmende

Heike Lederle, Bobenheim am Berg, Turnhalle TuS 1920 e.V., Jahnstr. 2a

C3013403FR 13x, dienstags ab 14.01., 10.00-11.30 Uhr, 92 €

C3013404FR 10x, dienstags ab 29.04., 10.00-11.30 Uhr, 80 €

Sitzyoga für alle Altersgruppen

Gabriele Rehg, Freinsheim, Prot. Gemeindehaus, Pfarrgasse 2

C3013401FR 13x, mittwochs ab 15.01., 15.00-16.00 Uhr, 70 €

C3013402FR 9x, mittwochs ab 07.05., 15.00-16.00 Uhr, 49 €

Hatha - Yoga für Einsteiger*innen

Nicole Hofmann, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

C3013301FR 12x, mittwochs ab 15.01., 18.30-20.00 Uhr, 80 €

C3013302FR 9x, mittwochs ab 30.04., 18.30-20.00 Uhr, 60 €

Hatha Yoga - für alle Altersgruppen

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013204FR 10x, dienstags ab 28.01., 18.15-19.45 Uhr, 69 €

Hatha Yoga am Abend

Martin Ellmer, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013205FR 10x, dienstags ab 28.01., 20.00-21.00 Uhr, 50 €

Sanftes Hatha Yoga - für alle Altersgruppen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013201FR 8x, dienstags ab 29.04., 18.15-19.45 Uhr, 52 €

Hatha Yoga für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013203FR 8x, dienstags ab 29.04., 20.00-21.00 Uhr, 40 €

Hatha Yoga für den Rücken - für Anfänger*innen und Geübte

Sigrid Scharfenberger, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3013202FR 8x, mittwochs ab 30.04., 09.30-11.00 Uhr, 56 €

Pilates

Pilates für alle Altersgruppen

Brigitte Hiepko, Weisenheim am Berg, von Carlowitz Realschule Plus, Neumayerstr. 27a, Gymnastikhalle

C3013405FR 10x, montags ab 13.01., 17.00-18.00 Uhr, 60 €

C3013406FR 8x, montags ab 28.04., 17.00-18.00 Uhr, 48 €

Tai Chi

Tai Chi für Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3014204FR 8x, donnerstags ab 16.01., 18.00-19.00 Uhr, 48 €

C3014203FR 8x, donnerstags ab 27.03., 18.00-19.00 Uhr, 48 €

Qi Gong

Qi Gong - Mit Qi Gong den Morgen begrüßen

Ursel van Overstraeten, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3015303FR 8x, mittwochs ab 15.01., 10.00-11.30 Uhr, 56 €

NEU

Qi Gong für Anfänger*innen

Frank Hack, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3015302FR 8x, donnerstags ab 16.01., 19.15-20.15 Uhr, 60 €

Qi Gong für Fortgeschrittene

Rositta Raad, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3015304FR 8x, dienstags ab 21.01., 11.00-12.00 Uhr, 48 €

C3015301FR 8x, dienstags ab 25.03., 11.00-12.00 Uhr, 48 €

Wirbelsäulengymnastik

Rücken- und Wirbelsäulengymnastik - für alle Altersgruppen

Sousan Krüger, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

C3021308FR 13x, dienstags ab 14.01., 08.30-09.30 Uhr, 72 €

C3021309FR 9x, dienstags ab 06.05., 08.30-09.30 Uhr, 49 €

Herxheim am Berg, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 34

C3021307FR 13x, mittwochs ab 15.01., 18.00-19.00 Uhr, 70 €

C3021306FR 9x, mittwochs ab 07.05., 18.00-19.00 Uhr, 50 €

Rückenfit - Beweglich und aktiv im Alltag für alle Altersgruppen

Timo Müller, Dackenheim, Dorfgemeinschaftshaus, Kirchheimer Str. 16

C3021310FR 12x, mittwochs ab 15.01., 16.00-17.00 Uhr, 60 €

C3021311FR 9x, mittwochs ab 30.04., 16.00-17.00 Uhr, 49 €

NEU

Outdoor

Entspannen mit Nordic Walking Einsteigerkurs

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz
C3025107FR 4x, dienstags ab 06.05., 18.00-19.00 Uhr, 25 €

BreathWalk® - Laufyoga

Sibylle Stocké, Weisenheim am Sand, Reitverein, unterer Parkplatz
C3025108FR 4x, mittwochs ab 07.05., 18.00-19.30 Uhr, 32 €

Prävention/Krankheit/Gesundheit

Präventionskurs für Herz/Kreislaufkrankungen

- ohne ärztliche Überwachung

Erika Müller-Kupferschmidt, Freinsheim, VG-Sporthalle, Bahnhofstr. 12
- barrierefrei zugänglich

C3031303FR 12x, mittwochs ab 15.01., 14.30-15.30 Uhr, 60 €

C3031304FR 8x, mittwochs ab 30.04., 14.30-15.30 Uhr, 40 €

NEU

Haltungs-, Bewegungs- und Beckenbodengymnastik

Gabriele Rehg, Freinsheim, TSV 1885, Friedhofstr. 27

C3031301FR 13x, freitags ab 17.01., 10.30-11.30 Uhr, 70 €

C3031302FR 9x, freitags ab 09.05., 10.30-11.30 Uhr, 49 €

Geistig fit bleiben mit Gedächtnistraining - Neueinsteiger

Andrea Deister, Bad Dürkheim, kvhs, Weinstr. Süd 2, EG, Raum 6

C3030301FR 6x, ab 07.02., 10.00-11.30 Uhr, 45 €

- in Kooperation mit der kvhs Bad Dürkheim

Entspannung für die Augen mit einem „Augenspaziergang“ in der Natur

Sibylle Stocké, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, Vereinsraum, DG

C3040001FR Sa 05.04., 10.00-15.30 Uhr, 25 €

Sprachen

Englisch

Englisch für fortgeschrittene Anfänger (A2)

Sylvia Kendall-Christmann, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum

C4061503FR 8x, dienstags ab 29.04., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Spanisch

Spanisch B1 - Spanische Gespräche für Arbeit und Alltag

Dr. Yasmina Mata, Freinsheim, Altes Spital, Retzerstr. 5, Schulungsraum

C4221501FR 12x, donnerstags ab 16.01., 18.00-19.30 Uhr, 86 €

C4221502FR 6x, donnerstags ab 08.05., 18.00-19.30 Uhr, 38 €



Selbstverteidigung

Selbstverteidigung für Schulkinder - von 6 bis 11 Jahren

Thomas Mager, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

C3027101FR Sa 15.02., 10.00-13.00 Uhr, 15 €

Erpolzheim, Bürgerhaus, Mühlgasse 7, 1. OG, Goldbergraum
- barrierefrei zugänglich

C3027102FR Sa 15.03., 10.00-13.00 Uhr, 15 €

Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

C3027103FR Sa 10.05., 10.00-13.00 Uhr, 15 €

Erpolzheim, Bürgerhaus, Mühlgasse 7, 1. OG, Goldbergraum
- barrierefrei zugänglich

C3027104FR Sa 14.06., 10.00-13.00 Uhr, 15 €

NEU

Junge vhs

Tanzpraxis

Teen Hip-Hop - für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Janine Völkner, Freinsheim, Retzerhaus, Herrenstraße 10, DG, Vereinsraum

C2053103FR 12x, montags ab 13.01., 16.00-16.45 Uhr, 30 €

C2053104FR 8x, montags ab 28.04., 16.00-16.45 Uhr, 20 €

NEU



Mit wenigen Klicks
zum Wunschseminar:
suchen – finden –
online anmelden:
www.kvhs-duew.de

	online lernen	60
	Politik / Gesellschaft / Umwelt	60
	Kultur und Gestalten	60
	Gesundheit	61
	Sprachen	61



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Grünstadt

Online lernen

Qualifikationen für das Arbeitsleben

Qualitätsmanagement Onlinekurs

Werner Weidenauer, Online lernen

C5001101GR Do 10.04., 18.00-19.30 Uhr, 10 €



Mentale Resilienz - wie komme ich gesund durch schwierige Zeiten?

Michaela Hauke, Ort wird noch bekannt gegeben

C1060102GR 2x, samstags ab 22.03., 10.00-13.00 Uhr, 37 €

NEU

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Quizabend in Grünstadt

Steffen Schindler, Grünstadt, Schloss Leiningener Oberhof, Neugasse 2, Raum LEONIE

C1120101GR Do 10.04., 19.00-22.00 Uhr, 10 €



Kultur und Gestalten

Literatur

Literaturkreis „Im Schatten der Großautoren“ – Deutsche Prosatexte der 2. Hälfte des 20. Jahrhunderts

Bernd Schenk, Grünstadt, Altes Rathaus, Hauptstraße 84, Historischer Trausaal

C2011001GR 10x, dienstags ab 04.02., 18.00-19.30 Uhr, 66 €



Geschichte / Zeitgeschichte

Historische Stadtführung in Grünstadt

Steffen Pfarr, Martinskirche Grünstadt, Obergasse 3-5

C1010001GR Sa 22.03., 14.00-15.30 Uhr, 10 €

Ökonomie / Recht / Finanzen

Immobilienverkauf privat - was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Grünstadt, Leiningener Gymnasium, Kreuzerweg. 4, Raum 2.02

C1030101GR Di 08.04., 18.00-19.30 Uhr, 10 €

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

Konflikte erkennen und lösen - der souveräne Umgang mit Verbalattacken

Michaela Hauke, wird noch bekannt gegeben

C1060101GR 2x, mittwochs ab 19.02., 18.30-21.00 Uhr, 28 €

NEU

Malerei

After-Work-Shop „Malen nach Bob Ross®: Polarlichter“

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Werkraum

C2073101GR Di 04.02., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten

NEU

After-Work-Shop „Malen nach Bob Ross®: Toscana“

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Werkraum

C2073102GR Di 08.04., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten

NEU

After-Work-Shop „Malen nach Bob Ross®: Meereslandschaft“

Sonja Blügel, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Werkraum

C2073103GR Di 03.06., 16.30-20.30 Uhr, 51 €, inkl. 25 € Materialkosten

NEU

Plastisches Gestalten

Workshop Speckstein

Hui-Ling Yang, Grünstadt, Kunstwerkstatt Yang, Hauptstraße 2a

C2082101GR Fr 21.03., 17.00-20.00 Uhr und Sa 22.03., 10.00-13.00 Uhr, 26 €, zzgl. Materialkosten direkt an die Kursleitung

NEU

Gesundheit

Yoga



Afterwork-Yoga

Miriam Haas-Schneider, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

C3013301GR 10x, dienstags ab 14.01., 19.30-21.00 Uhr, 66 €

C3013302GR 8x, dienstags ab 29.04., 19.30-21.00 Uhr, 53 €

Vinyasa Yoga Grundkurs

Nicole Bogner, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

C3013303GR 10x, montags ab 27.01., 18.30-20.00 Uhr, 66 €

C3013304GR 8x, montags ab 28.04., 18.30-20.00 Uhr, 53 €

Qi Gong

Qi Gong

Dr. Barbara Freier, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

C3015301GR 12x, dienstags ab 18.03., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

Gymnastik / Bewegung

Präventives Ganzkörpertraining mit Elementen aus Pilates

Nana Spieß, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

C3022101GR 8x, mittwochs ab 05.02., 18.00-19.00 Uhr, 35 €

Pilates

Pilates

Nicole Aprile, Grünstadt, Dekan-Ernst-Schule, Südring 7, Gymnastikhalle

C3023101GR 12x, donnerstags ab 16.01., 19.45-21.15 Uhr, 80 €

C3023102GR 7x, donnerstags ab 08.05., 19.45-21.15 Uhr, 47 €

C3023103GR 8x, mittwochs ab 05.02., 19.00-20.00 Uhr, 35 €

Outdoor

Wildkräuterspaziergang „Power-Frühlingskräuter“

Angela Lawall, Grünstadter Berg

C3055101GR Sa 03.05., 10.00-11.45 Uhr, 14 €

Wildkräuterspaziergang „Essbare Wildkräuter“

Angela Lawall, Grünstadter Berg

C3055102GR Sa 28.06., 10.00-11.45 Uhr, 14 €

Sprachen

Deutsch

Deutsch als Fremdsprache A2.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger

Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.06

C4041401GR 11x, dienstags ab 21.01., 19.30-21.00 Uhr, 73 €

Deutsch als Fremdsprache A2.2

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.06

C4041501GR 10x, dienstags ab 29.04., 19.30-21.00 Uhr, 44 €



Englisch

Englisch A2.1

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

C4061401GR 11x, dienstags ab 21.01., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

Englisch A2.2

Angela Theisen, Grünstadt, Leininger Gymnasium, Kreuzerweg 4, Raum 2.05

C4061501GR 10x, dienstags ab 29.04., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

Englisch A2.3

Doris Deil, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

C4061502GR 10x, mittwochs ab 22.01., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

Englisch B1

Doris Deil, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

C4061601GR 10x, mittwochs ab 30.04., 15.00-16.30 Uhr, 66 €

Italienisch

Italienisch Anfänger A1.1

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

C4091101GR 12x, donnerstags ab 16.01., 09.30-11.00 Uhr, 88 €

Italienisch A1.2

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

C4091102GR 7x, donnerstags ab 08.05., 11.30-13.00 Uhr, 47 €

Italienisch A2.1 - A2.2 „La mia Italia“

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich

C4091401GR 13x, donnerstags ab 16.01., 11.30-13.00 Uhr, 86 €

Italienisch A2.2 - A2.3 „La mia Italia“

Rodolfo Bentivegna, Grünstadt, Alte Lateinschule, Neugasse 17, „Gelber Salon“ - barrierefrei zugänglich -

C4091501GR 7x, donnerstags ab 08.05., 11.30-13.00 Uhr, 47 €

Welches Sprachniveau habe ich?

Einen kostenlosen
Selbsttest für die
gängigsten Sprachen finden Sie
unter www.sprachtest.de

Informationen zu
den Kursangeboten
„Sprachkurse im
Schnellverfahren“
finden Sie auf den
Seiten 22 und 23.

	Politik / Gesellschaft / Umwelt	64
	Kultur und Gestalten	64
	Gesundheit	66
	Sprachen	69
	Arbeit / Beruf / EDV	70
	junge vhs	70



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Haßloch

Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

Immobilienverkauf privat: Was muss ich aktuell unbedingt beachten?

Markus Popp, Haßloch, vhs-Gebäude, OG, Raum 212
C1030101HA Di 25.02., 18.00-19.30 Uhr, 15 €

Globales Lernen / Bildung für nachhaltige Entwicklung / Umweltbildung und Verbraucherfragen

Ideen für eine klimagerechte Naturgarten-Oase

Ulrike Stockmeyer, Haßloch, Garten auf dem Sandbuckelgelände
C1140001HA Sa 05.04., 10.00-12.30 Uhr, 21 €

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

Angst- und Stressmanagement

Jacqueline Klingler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
C1060105HA Sa 22.02., 09.30-12.00 Uhr, 21 €

Waldbaden - Neue Energie und Entspannung finden

Martina Hirschinger, Neustadt, Parkplatz „Klettergarten“ am Ende der Hainstr.
C1060101HA Sa 10.05., 10.00-13.00 Uhr, 24 €
C1060102HA Do 22.05., 16.00-19.00 Uhr, 24 €
C1060103HA Sa 07.06., 10.00-13.00 Uhr, 24 €
C1060104HA Fr 27.06., 16.00-19.00 Uhr, 24 €

Kultur und Gestalten

Malen / Zeichnen

Aquarellieren und Zeichnen im Winter - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2073301HA 6x, dienstags ab 21.01., 16.00-18.15 Uhr, 65 €, zzgl. evtl. Auslagen für weitere Materialien an die Kursleitung



Aquarellieren und Zeichnen – Frühlingsmotive - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2073302HA 6x, dienstags ab 04.03., 16.00-18.15 Uhr, 65 €, zzgl. evtl. Auslagen für weitere Materialien an die Kursleitung



Acrylmalerei – Grundlagen und Experimente - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Izabella Koch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2073305HA 8x, mittwochs ab 26.03., 16.30-18.30 Uhr, 76 €, zzgl. evtl. ca. 4-10 € Materialkosten (nach Verbrauch)

Aquarell-Workshop - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2073304HA Sa 10.05., 10.00-14.00 Uhr, 30 €, zzgl. evtl. ca. 10 € Materialkosten

Aquarellieren und Zeichnen – Frühsommertmotive - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2073303HA 6x, dienstags ab 13.05., 16.00-18.15 Uhr, 65 €, zzgl. evtl. Auslagen für weitere Materialien an die Kursleitung

Druck

Mixed Media Collagen und Gelliprint

Sabine Sander, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110
C2075101HA Sa 17.05. und So 18.05., jeweils 10.00-14.00 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 4 € für sonstige Materialien plus ca. 5-8 € für Acrylfarben, beides nach Verbrauch



Fotografie

Knipst Du noch oder fotografierst Du schon? - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Baumeister, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

C2101101HA Fr 07.03., 18.00-21.00 Uhr + Sa 08.03., 10.00-17.00 Uhr + So 09.03., 10.00-13.00 Uhr, 85 €, zzgl. 2 € für Ausdrucke (verpflichtend), 10 € für gebundenes Begleitheft (optional), beides zahlbar beim Kursleiter

Schmuckgestaltung

Goldschmieden (mit Silber) - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Stephanie Mohr, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstraße 27, Eingang grün, Raum BK06

C2102301HA 5x, dienstags ab 11.02., 15.45-17.45 Uhr, 49 €, zzgl. Materialkosten

C2102302HA 5x, dienstags ab 06.05., 15.45-17.45 Uhr, 49 €, zzgl. Materialkosten

Ton

Töpfern in all seiner Vielfalt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstraße 27, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikeller

C2083301HA 10x, dienstags ab 11.02., 14.00-16.30 Uhr, 115 €, zzgl. Material- und Brennkosten

C2083302HA 10x, dienstags ab 11.02., 18.00-20.30 Uhr, 115 €, zzgl. Material- und Brennkosten

NEU

Aufbaukeramik „Raku“ - Wochenendkurs

Ute Schowalter-Zwinscher, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisenstraße 27, Eingang Sporthalle Böhler Str., Keramikeller

C2083303HA Sa 29.03. und So 30.03., jeweils 10.00-16.00 Uhr, 140 €, zzgl. Material- und Brennkosten

Textiles Gestalten

Ich näh' mir was! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

C2094302HA 10x, dienstags ab 28.01., 19.00-21.15 Uhr, 104 €

C2094303HA 8x, dienstags ab 06.05., 19.00-21.15 Uhr, 85 €

Nähen: Oberteile - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Rosemarie Ameis, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

C2094301HA 10x, donnerstags ab 30.01., 09.00-11.15 Uhr, 104 €

Kreatives Nähen - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

C2094304HA 10x, donnerstags ab 30.01., 19.00-21.15 Uhr, 104 €

C2094305HA 7x, donnerstags ab 08.05., 19.00-21.15 Uhr, 75 €

Nähen - Schnupperkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

C2094306HA Sa 01.02. und Sa 08.02., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

C2094307HA Sa 22.03. und Sa 29.03., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

C2094308HA Sa 07.06. und Sa 14.06., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 55 €

Filzen nach Lust und Laune – der Frühling ruft! - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Corinna Kastl-Breitner, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, Raum 110

C2093301HA Fr 21.03., 18.00-21.00 Uhr, 24 €, zzgl. Materialkosten nach Verbrauch, ca. 4 - 10 €

Sonstiges

Quilling: Frühlings- und Osterdekoration - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sigrid Knöringer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

C2109101HA 4x, donnerstags ab 13.03., 18.30-21.00 Uhr, 49 €, zzgl. ca. 25 € Materialkosten (Basis-Set)

Lustige Flaschen-Frauen aus Papiermaché

Sabine Sander, Haßloch, Pfarrgasse 9, vhs-Nebengebäude, Raum 110

C2081101HA Sa 15.02. und So 23.02., jeweils 09.30-13.30 Uhr, 41 €, zzgl. ca. 8 € Materialkosten an die Kursleitung

Gesundheit

Meditation / Entspannung




Entspannung will gelernt sein

Jacqueline Klingler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3011101HA 9x, montags ab 03.02., 19.45-21.15 Uhr, 71 €

Resilienztraining: Die Strategie des jungen „Stehauf-Menschen“

Barbara Schreiner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107

C3019101HA 8x, montags ab 03.02., 17.00-18.30 Uhr, 64 €

Yoga

Yoga - Grundstufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Westschulhaus, EG, Filmsaal

C3013301HA 10x, montags ab 27.01., 18.00-19.30 Uhr, 77 €

C3013302HA 9x, montags ab 28.04., 18.00-19.30 Uhr, 71 €

Yoga - Aufbaustufe

Bernhard Klein, Haßloch, Schillerschule, Schillerstr. 1, Westschulhaus, EG, Filmsaal

C3013303HA 10x, montags ab 27.01., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

C3013304HA 9x, montags ab 28.04., 19.30-21.00 Uhr, 71 €

Yoga für den Rücken

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013305HA 10x, montags ab 27.01., 18.00-19.30 Uhr, 77 €

C3013306HA 8x, montags ab 28.04., 18.00-19.30 Uhr, 64 €

Kundalini Yoga - Yoga für den Rücken

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013307HA 10x, dienstags ab 28.01., 18.30-20.00 Uhr, 77 €

C3013308HA 10x, dienstags ab 29.04., 18.30-20.00 Uhr, 77 €

Kundalini Yoga - Yoga des Bewusstseins

Heike Schmidt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013309HA 10x, mittwochs ab 29.01., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

C3013310HA 10x, mittwochs ab 30.04., 19.30-21.00 Uhr, 77 €

Yoga für Frauen

Sabrina Lutterschmid, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013516HA 11x, mittwochs ab 29.01., 09.00-10.30 Uhr, 84 €

C3013517HA 9x, mittwochs ab 30.04., 09.00-10.30 Uhr, 71 €

Sanftes Hatha Yoga

Kirstin Plitzko-Senk, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013313HA 10x, mittwochs ab 29.01., 18.00-19.15 Uhr, 67 €

C3013314HA 9x, mittwochs ab 07.05., 18.00-19.15 Uhr, 61 €

Mehr Freude und Gesundheit durch Yoga

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013311HA 9x, donnerstags ab 13.02., 19.00-20.30 Uhr, 71 €

C3013312HA 7x, donnerstags ab 08.05., 19.00-20.30 Uhr, 58 €

Faszienyoga

Christine Breining, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3013315HA Sa 08.03., 10.00-12.00 Uhr + Fr 14.03., 17.30-19.30 Uhr, 36 €

Wirbelsäulengymnastik**Wirbelsäulengymnastik**

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Str. 25, Sporthalle

C3021303HA 13x, mittwochs ab 15.01., 19.00-20.00 Uhr, 69 €

C3021304HA 10x, mittwochs ab 30.04., 19.00-20.00 Uhr, 55 €

Rückengymnastik

Karin Tremmel, Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Str. 25, Sporthalle

C3021305HA 13x, mittwochs ab 15.01., 20.00-21.00 Uhr, 69 €

C3021306HA 10x, mittwochs ab 30.04., 20.00-21.00 Uhr, 55 €

Wirbelsäulengymnastik

Anette Funk, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

C3021307HA 20x, dienstags ab 21.01., 09.00-10.00 Uhr, 100 €

C3021308HA 18x, donnerstags ab 23.01., 09.00-10.00 Uhr, 91 €

Rücken- und Haltungsschulung zur Erhaltung einer gesunden Wirbelsäule

Gabriele Hilzendegen, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisentstr. 27, Sporthalle

C3021301HA 18x, montags ab 03.02., 19.00-20.00 Uhr, 91 €

Wirbelsäulengymnastik - hier wird und bleibt der Rücken fit

Gabriele Hilzendegen

Haßloch, Ernst-Reuter-Schule, Martin-Luther-Str. 25, Sporthalle

C3021302HA 18x, mittwochs ab 05.02., 18.15-19.15 Uhr, 91 €

Gymnastik / Bewegung

„50+“ Fitness für Ältere

Thomas Huber, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule plus, Raiffeisentstr. 27, Sporthalle

C3022302HA 18x, montags ab 20.01., 17.45-18.45 Uhr, 91 €

Fit-Mix

Anette Funk, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Meckenheimer Str. 10, Sporthalle

C3022301HA 20x, dienstags ab 21.01., 19.00-20.00 Uhr, 100 €

„50+“ - Beweglich und fit für Männer

Thomas Huber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3022603HA 19x, dienstags ab 21.01., 10.00-11.00 Uhr, 95 €

NEU

Mondgymnastik

Cornelia Weber, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3021309HA 3x, freitags ab 21.02., 19.15-20.45 Uhr, 39 €

Pilates

Gymnastik mit Pilates und Yoga - für Frauen

Jirina Hauck, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

C3022501HA 14x, freitags ab 10.01., 08.30-09.30 Uhr, 73 €

C3022502HA 9x, freitags ab 02.05., 08.30-09.30 Uhr, 51 €

C3022503HA 14x, freitags ab 10.01., 09.45-10.45 Uhr, 73 €

C3022504HA 9x, freitags ab 02.05., 09.45-10.45 Uhr, 51 €

Pilates/Yoga

Christine Breiningner, Haßloch, 1. Judo, Jiu-Jitsu- u. Karate-Club, Siegfried-Perrey-Straße 3, OG

C3023301HA 11x, mittwochs ab 29.01., 10.00-11.30 Uhr, 84 €

C3023302HA 9x, mittwochs ab 07.05., 10.00-11.30 Uhr, 71 €

Kochen und Backen / Getränke

Elsässer Flammkuchen auf dem Stein gebacken

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisentstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

C3052101HA Mo 17.02., 18.00-21.45 Uhr, 39 €
inkl. 11 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

Backen wie Gott in Frankreich: Landestypische Rezepte aus Hefe und Brandteig

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisentstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

C3052102HA Mo 17.03., 18.00-21.45 Uhr, 39 €
inkl. 11 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

Revolution auf dem Frühstückstisch: Kreative Brote und Brötchen

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisentstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

C3052103HA Mo 31.03., 18.00-21.45 Uhr, 39 €
inkl. 11 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

Backen mit Dinkelmehl: Vollkornbrot, Quiche und Tarte für gesunden Genuss

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisentstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

C3052104HA Mo 12.05., 18.00-21.45 Uhr, 39 €
inkl. 11 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

Biskuit-Snacks Deluxe: Süße und herzhafte Varianten und einiges mehr...

Beate Dahl, Haßloch, Siebenpfeiffer-Realschule, Raiffeisentstr. 27, Küche, Eingang West 01 (rot)

C3052105HA Mo 23.06., 18.00-21.45 Uhr, 39 €
inkl. 11 € Kostenbeitrag für Lebensmittel

NEU

Sprachen

Chinesisch

Chinesisch Anfänger*innen A1.1

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
C4021101HA 20x, dienstags ab 28.01., 17.30-19.00 Uhr, 132 €

Chinesisch A1.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
C4021202HA 21x, mittwochs ab 29.01., 19.00-20.30 Uhr, 139 €

Chinesisch A1.3

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108
C4021303HA 19x, montags ab 27.01., 17.30-19.00 Uhr, 126 €

Chinesisch A2.2

Ping Chen, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108
C4021504HA 19x, montags ab 27.01., 19.00-20.30 Uhr, 126 €

NEU



Englisch

Englisch A2.3

Dr. Gundula Hiller, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4061501HA 14x, mittwochs ab 29.01., 19.00-20.30 Uhr, 93 €

Englisch A2.2 „50+“

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4061502HA 15x, mittwochs ab 22.01., 10.00-11.30 Uhr, 99 €

Englisch B1.2 „50+“

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4066703HA 15x, dienstags ab 21.01., 09.30-11.00 Uhr, 99 €

Englisch B1.3 „50+“

Sabine Hübner, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4066704HA 15x, montags ab 20.01., 10.00-11.30 Uhr, 99 €

Englische Konversation B2/C1

Michelle Poulton, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 108
C4066805HA 16x, dienstags ab 21.01., 19.30-21.00 Uhr, 106 €

Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Französisch**NEU****Französisch Anfänger*innen A 1.1**

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
C4081101HA 19x, montags ab 27.01., 10.00-11.30 Uhr, 126 €

Französisch A2.2

Christiane Heymer, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4081502HA 18x, donnerstags ab 30.01., 19.00-20.30 Uhr, 119 €

Französisch B1 - leichte Konversation

Danielle Brandenburger, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4086704HA 10x, dienstags ab 28.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Französisch Konversation B2/C1

Martine Verfaillie, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 107
C4086803HA 15x, montags ab 27.01., 18.30-20.00 Uhr, 99 €

NEU**Italienisch****Italienisch A2.2**

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4091401HA 11x, donnerstags ab 06.03., 09.45-11.15 Uhr, 73 €

Italienisch B1.3

Ina Siegel-Axt, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4091702HA 12x, dienstags ab 18.02., 16.30-18.00 Uhr, 80 €

Spanisch**Spanisch A1.2**

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4221201HA 15x, montags ab 03.02., 16.45-18.15 Uhr, 99 €

Spanisch B1/B2

Carolina Kauffmann, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C4221202HA 15x, montags ab 03.02., 18.30-20.00 Uhr, 99 €

NEU**Arbeit / Beruf / EDV****10-Finger-Tastschreiben - für Jugendliche und Erwachsene**

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212
C5011101HA 5x, samstags ab 15.02., 09.30-11.00 Uhr, 51 €, evtl. zzgl. 15 € für die Abschreibprobe

**Junge vhs****Kultur und Gestalten****Ton****Töpfern - ab 6 Jahren**

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 110
C2083702HA Sa 08.03. und Sa 15.03., jeweils 10.00-12.15 Uhr + Sa 29.03., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten
C2083704HA Sa 10.05. und Sa 17.05., jeweils 10.00-12.15 Uhr + Sa 24.05., 10.00-11.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten

Textiles Gestalten**Mein Stil: Meine Tasche - Mein Kissen - ab 8 Jahren**

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 110
C2094701HA Sa 01.03., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

Selbstgenähtes zum Muttertag - ab 8 Jahren

Renata Hasch, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 110
C2094702HA Sa 05.04., 09.00-13.00 Uhr, 25 €

Ferienkurse**Osterferien: Töpfern - ab 6 Jahren**

Sieglinde Härthe, Haßloch, vhs-Nebengebäude, Pfarrgasse 9, EG, Raum 110
C2083703HA Mo 14.04. und Di 15.04., jeweils 14.00-16.15 Uhr + Fr 25.04., 14.00-15.30 Uhr, 37 €, zzgl. Materialkosten



Sonstiges

NEU

Chill-out-Training - Entspannungskurs für Grundschul Kinder

Claudia Fabian, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

C3022106HA 6x, freitags ab 31.01., 16.30-17.15 Uhr, 20 €, zzgl. 5 € Materialkosten

Bewegung / Fitness / Selbstverteidigung

Allgemeine Ballschule Haßloch

Andrea Kerner-Golz, Fabienne Weber, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Meckenheimer Straße 10, Sporthalle

- Kindergartenkinder ab 4 Jahren

C3022102HA 17x, freitags ab 10.01., 13.30-14.30 Uhr, 75 €

- Schulkinder 1. und 2. Klasse

C3022103HA 17x, freitags ab 10.01., 14.30-15.30 Uhr, 75 €

Allgemeine Ballschule Haßloch

Paul Damm, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Meckenheimer Straße 10, Sporthalle

- Schulkinder 3. und 4. Klasse

C3022104HA 17x, freitags ab 10.01., 15.30-16.30 Uhr, 75 €

- Schulkinder 5. und 6. Klasse

C3022105HA 17x, freitags ab 10.01., 16.30-17.30 Uhr, 75 €

Kind und Kegel

Allgemeine Ballschule Haßloch

- für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Andrea Kerner-Golz, Estefania Carmona Gonzales, Haßloch, Gottlieb-Wenz-Schule, Meckenheimer Straße 10, Sporthalle

C3022101HA 20x, dienstags ab 14.01., 16.00-17.00 Uhr, 88 €, zzgl. 10 € je Geschwisterkind

PEKiP® für Eltern mit Babys

Katharina Darnehl, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 213, Gymnastikraum

geboren Februar - März 2024 (Folgekurs)

C1050903HA 11x, montags ab 13.01., 10.45-12.15 Uhr, 131 €

geboren April - Mai 2024 (Folgekurs)

C1050901HA 13x, freitags ab 10.01., 09.00-10.30 Uhr, 153 €

geboren Juni - Juli 2024 (Folgekurs)

C1050904HA 10x, freitags ab 14.03., 10.45-12.15 Uhr, 119 €

geboren August - Oktober 2024 (Folgekurs)

C1050902HA 10x, montags ab 13.01., 09.00-10.30 Uhr, 119 €

geboren August - Oktober 2024 (Folgekurs)

C1050905HA 8x, montags ab 28.04., 09.00-10.30 Uhr, 97 €

geboren November 2024 - Januar 2025

C1050906HA 8x, montags ab 28.04., 10.45-12.15 Uhr, 97 €

geboren November 2024 - Januar 2025 (Folgekurs)

C1050907HA 8x, montags ab 04.08., 10.45-12.15 Uhr, 97 €

geboren Februar - März 2025

C1050908HA 13x, freitags ab 09.05., 09.00-10.30 Uhr, 153 €

EDV

10-Finger-Tastschreiben - für Jugendliche und Erwachsene

Heike Geißler, Haßloch, vhs-Gebäude, Pfarrgasse 9, OG, Raum 212

C5011101HA 5x, samstags ab 15.02., 09.30-11.00 Uhr, 51 €,

evtl. zzgl. 15 € für die Abschreibprobe



**KEIN SCHERZ:
JEDER 8. ERWACHSENE IN
DEUTSCHLAND KANN NICHT
GUT LESEN UND SCHREIBEN.**

WIR HELFEN IHNEN VOR ORT!

**RUFEN SIE AN:
02632 922 276**

GrubiNetz



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



mein-schlüssel-zur-welt.de

- vhs Burgenländchen
- vhs Dirmstein
- vhs Hettenleidelheim
- vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum
- vhs Leiningerpforte-Eistal

Volkshochschulen der VG Leiningerland

vhs Burgenländchen

 Gesundheit	74
--	----

vhs Dirmstein

 online lernen	74
 Politik / Gesellschaft / Umwelt	74
 Gesundheit	75
 Sprachen	76

vhs Hettenleidelheim

 online lernen	77
 Politik / Gesellschaft / Umwelt	77
 Kultur und Gestalten	77
 Gesundheit	78

vhs Kirchheim/Bissersheim und EDV-Bildungszentrum

 Kultur und Gestalten	78
 Gesundheit	78
 Sprachen	80
 Arbeit / Beruf / EDV	81
 junge vhs	82

vhs Leiningerpforte-Eistal

 Gesundheit	82
--	----



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>
 → Suche nach Außenstelle
 → (Karte) vhs

Volkshochschule Burgenländchen

Gesundheit

Wirbelsäulengymnastik

Powerwirbelsäulengymnastik für Sie und Ihn

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolaustr.9, DGH

C3021301BU 12x, dienstags ab 14.01., 17.00-18.00 Uhr, 53 €

C3021304BU 10x, dienstags ab 29.04., 17.00-18.00 Uhr, 44 €

C3021302BU 12x, dienstags ab 14.01., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

C3021305BU 10x, dienstags ab 29.04., 18.00-19.00 Uhr, 44 €



Wirbelsäulengymnastik für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ursula Kohl, Kleinkarlbach, Schulsporthalle, Bachweg 8

C3021306BU 10x, mittwochs ab 15.01., 08.30-09.30 Uhr, 44 €

C3021307BU 8x, mittwochs ab 24.04., 08.30-09.30 Uhr, 36 €

Gymnastik / Bewegung

Body fit

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr.9, DGH

C3022305BU 12x, dienstags ab 14.01., 19.00-20.30 Uhr, 80 €

C3022306BU 10x, dienstags ab 29.04., 19.00-20.30 Uhr, 66 €

Fit in den Tag - ab 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr.9, DGH

C3022304BU 13x, donnerstags ab 16.01., 09.00-10.00 Uhr, 58 €

C3022308BU 7x, donnerstags ab 08.05., 09.00-10.00 Uhr, 31 €

Fit mit 60 Jahren

Inga Mahling, Neuleiningen, St. Nikolausstr.9, DGH

C3022307BU 13x, donnerstags ab 16.01., 10.00-11.00 Uhr, 58 €

C3022309BU 7x, donnerstags ab 08.05., 10.00-11.00 Uhr, 31 €

Volkshochschule Dirmstein

online lernen

Gesundheit

Yoga in der Mittagspause

Silke Grünewald

C3013302DI 11x, montags ab 13.01., 12.30-13.00 Uhr, 38 €

C3013304DI 9x, montags ab 05.05., 12.30-13.00 Uhr, 30 €



Politik / Gesellschaft / Umwelt

Persönlichkeitsentwicklung/Psychologie

Von der Ohnmacht zur Stärke: „Sprechen wir über sexualisierte Grenzüberschreitungen, Übergriffe und Belästigungen im Job“ (Veranstaltung zum Intern. Frauentag)

Heike Thompson, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

C1070501DI Fr 07.03., 16.00-19.30 Uhr, 10 €



NEU

Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur

Frankreich entdecken abseits der bekannten Tourismus-Gebiete (I)

Gabriele Schnefel-Selbach, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, Seniorenstube, EG

C1091001DI 5x, dienstags ab 18.03., 18.30-20.00 Uhr, 46 €

Ausführliche
Informationen zu
den Kursen auf
www.kvhs-duew.de

Gesundheit

Yoga

Yoga auf dem Stuhl für Senioren (ab 65)

Silke Grünewald, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

C3013401DI 11x, dienstags ab 14.01., 10.00-10.45 Uhr, 52 €

C3013403DI 10x, dienstags ab 06.05., 10.00-10.45 Uhr, 33 €

Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, Yogaraum, 2.OG

C3013402DI 12x, freitags ab 17.01., 10.00-10.45 Uhr, 40 €

C3013404DI 10x, freitags ab 09.05., 10.00-10.45 Uhr, 33 €

Hatha-, Yin- und Faszien Yoga

Miriam Haas-Schneider, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Nebenraum

C3013201DI 10x, mittwochs ab 15.01., 10.15-11.45 Uhr, 66 €

C3013202DI 8x, mittwochs ab 30.04., 10.15-11.45 Uhr, 53 €

Hatha-Yoga - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Silke Grünewald, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Nebenraum

C3013301DI 12x, mittwochs ab 15.01., 08.30-10.00 Uhr, 80 €

C3013303DI 10x, mittwochs ab 07.05., 08.30-10.00 Uhr, 66 €

Qi Gong

Sommer Qi Gong im Park

Ursel van Overstraeten, Dirmstein, Schlosspark, Obertor 9

C3015301DI 5x, mittwochs ab 21.05., 10.00-11.30 Uhr, 33 €

C3015302DI 7x, mittwochs ab 09.07., 10.00-11.30 Uhr, 47 €

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik und Elemente aus Pilates

Horst Xaver Ploch, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16., Halle

C3021305DI 9x, donnerstags ab 09.01., 09.00-10.00 Uhr, 40 €

C3021307DI 8x, donnerstags ab 24.04., 09.00-10.00 Uhr, 36 €

C3021306DI 9x, donnerstags ab 09.01., 10.10-11.10 Uhr, 40 €

C3021308DI 8x, donnerstags ab 24.04., 10.10-11.10 Uhr, 36 €

NEU



Wirbelsäulengymnastik

Sousan Krüger, Großkarlbach, Bürgerhaus, Hauptstr. 16, Halle

C3021101DI 12x, dienstags ab 14.01., 10.00-11.00 Uhr, 53 €

C3021103DI 9x, dienstags ab 06.05., 10.00-11.00 Uhr, 40 €

C3021102DI 12x, dienstags ab 14.01., 11.05-12.05 Uhr, 53 €

C3021104DI 9x, dienstags ab 06.05., 11.05-12.05 Uhr, 40 €

Gutes für den Rücken

Theo Halama, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Mehrzweckraum

C3021301DI 10x, freitags ab 17.01., 17.45-18.45 Uhr, 44 €

Rückenschule - Wirbelsäulengymnastik - Haltungsschulung

Horst Xaver Ploch, Obersülzen, Dorfgemeinschaftshaus, Hauptstr. 66

C3021309DI 8x, mittwochs ab 05.03., 09.00-10.00 Uhr, 36 €

NEU

Pilates

Pilates - Ganzkörpertraining für Körper, Geist und Flexibilität

Silke Grünewald, Gerolsheim, Dorfgemeinschaftshaus, An der Weet 4, Halle

C3023301DI 12x, donnerstags ab 16.01., 09.00-10.00 Uhr, 61 €

C3023302DI 9x, donnerstags ab 08.05., 09.00-10.00 Uhr, 46 €

Prävention/Krankheit/Gesundheit

Computer-Vision-Syndrom vermeiden -

entspannter sehen, konzentrierter arbeiten

Stefanie Krüger, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, vhs-Raum, 1. OG

C3039003DI Sa 05.04., 11.00-15.00 Uhr, 25 €

NEU

Kochen und Backen / Getränke

Mediterranes Kochen

Thomas Kammann, Großkarlbach, evang. Gemeindehaus, Hauptstr. 25

- spanische Tapas

C3050101DI Sa 08.02., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

- ein portugiesisches Menü

C3050102DI Sa 01.03., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

- ein orientalisches Menü

C3050103DI Sa 05.04., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

- ein französisches Menü

C3050104DI Sa 14.06., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten



- ein griechisches Menü

C3050105DI Sa 31.05., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

- ein italienisches Menü

C3050106DI Sa 26.04., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

- spanische Tapas II

C3050107DI Sa 28.06., 10.00-14.00 Uhr, 28 € zzgl. Lebensmittelkosten

Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de>



Sprachen

Englisch

Englisch A1 - der Einstieg

Petra Martinez, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, vhs-Raum, 1. OG

C4061101DI 8x, dienstags ab 04.02., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

C4061102DI 8x, dienstags ab 29.04., 18.00-19.30 Uhr, 53 €

Englisch Konversation (ab B1)

Petra Martinez, Gerolsheim, Rathaus, Hintergasse 21, Seniorenstube, EG

C4066701DI 6x, donnerstags ab 23.01., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

C4066702DI 6x, donnerstags ab 06.03., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

C4066703DI 6x, donnerstags ab 08.05., 18.00-19.30 Uhr, 40 €



Italienisch

Italienisch A1.2

Giuseppe Candido, Dirmstein, Rathaus, Marktstr. 4, vhs-Raum, 1. OG

C4091201DI 12x, montags ab 13.01., 17.30-19.00 Uhr, 80 €

C4091202DI 7x, montags ab 28.04., 17.30-19.00 Uhr, 47 €

Spanisch

Spanisch A1.1

Canizales de Vierheller Yanira, Obersülzen, Dorfgemeindehaus, Hauptstr. 66

C4221101DI 11x, dienstags ab 14.01., 17.45-19.15 Uhr, 73 €

C4221102DI 9x, dienstags ab 29.04., 17.45-19.15 Uhr, 60 €



Online lernen

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Konflikte kompetent lösen - nach Marshall Rosenberg - Tagesseminar

Jochen Hiester, Online lernen

C1111101HE So 09.03., 10.00-17.00 Uhr, 65 €



Politik / Gesellschaft / Umwelt

Ökonomie / Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/ Patientenverfügung - Vortrag

Anna-Maria Unz, Hettenleidelheim, Verbandsgemeindeverwaltung,
Hauptstr. 45, Sitzungssaal

C1030001HE Di 11.03., 19.00-20.30 Uhr, gebührenfrei

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

„Mobbing - unsichtbare Gewalt am Arbeitsplatz“ - Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1

C1060301HE Fr 21.03., 18.30-20.00 Uhr, 15 €



„...nur gestresst oder mehr? Warum wir immer noch vor dem Säbelzahn timer davonlaufen.“ - Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
C1060302HE Mi 18.06., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

„Jetzt bin ich mal dran!“ Für Frauen, die etwas verändern wollen. Vortrag

Susanne Gehle, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
C1060501HE Di 29.04., 18.30-20.00 Uhr, 15 €

Kultur und Gestalten

Malerei

Ölmalerei nach Bob Ross®: Kirschblüten

- ab 14 Jahren - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sonja Blügel, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
C2071301HE Sa 17.05., 10.30-17.00 Uhr, 72 €, inkl. 36 € Material-
kosten

NEU



Aquarellkurs - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Harald Schmidt, Hettenleidelheim, vhs Gebäude, Hauptstr. 54, Raum 1
C2073301HE 6x, montags ab 17.02., 17.00-19.15 Uhr, 72 €

Kurs
vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:

kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

vhs
Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim

Gesundheit

Yoga

Sanftes Yoga für Körper, Geist und Seele

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Bürgerhaus, Hauptstr. 6,

C3013303HE 5x, donnerstags ab 30.01., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

C3013304HE 6x, donnerstags ab 24.04., 10.00-11.30 Uhr, 44 €

Achtsamkeits-Yoga

Kerstin Schneider, Carlsberg-Hertlingshausen, Bürgerhaus, Hauptstr. 6

C3013305HE 6x, donnerstags ab 30.01., 18.00-19.30 Uhr, 44 €

C3013306HE 6x, donnerstags ab 24.04., 18.00-19.30 Uhr, 44 €



Aquarellkurs Sommerbeginn - Licht, Leuchtkraft, Lebendigkeit

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

C2073103KB 4x, donnerstags ab 15.05., 15.00-18.00 Uhr, 74 €, evtl. zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

Gesundheit

Yoga

Yoga für Geübte

Susanne Kreuzig, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

C3013201KB 10x, mittwochs ab 15.01., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

C3013203KB 10x, mittwochs ab 30.04., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

C3013202KB 10x, mittwochs ab 15.01., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

C3013204KB 10x, mittwochs ab 30.04., 20.00-21.30 Uhr, 66 €

Sanftes Yoga am Morgen

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

C3013101KB 10x, donnerstags ab 16.01., 09.00-10.30 Uhr, 66 €

C3013102KB 6x, donnerstags ab 08.05., 09.00-10.30 Uhr, 40 €

Achtsamkeitsyoga

Kerstin Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

C3013301KB 6x, montags, ab 27.01., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

C3013303KB 6x, montags, ab 28.04., 18.00-19.30 Uhr, 40 €

Yoga auf dem Stuhl

Kerstin Schneider

Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

C3013302KB 6x, montags ab 27.01., 16.30-17.30 Uhr 27 €

C3013304KB 6x, montags ab 28.04., 16.30-17.30 Uhr, 27 €



Volkshochschule
Kirchheim/Bissersheim

Kultur und Gestalten

Aquarellmalerei

Aquarell Winterkurs - Licht, Leuchtkraft, Lebensfreude

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

C2073101KB 4x, donnerstags ab 23.01., 15.00-18.00 Uhr, 74 €, zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung

Aquarellkurs Frühjahrsbeginn - Licht, Leuchtkraft, Lebendigkeit

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

C2073102KB 4x, donnerstags ab 27.02., 15.00-18.00 Uhr, 74 €, zzgl. ca. 3 € für Malvorlagen direkt an die Kursleitung



Qi Gong

Qi Gong begleitet uns im Winter

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

C3015301KB 8x, dienstags ab 14.01., 17.30-19.00 Uhr, 53 €

Mit Organ-Qi Gong das Frühjahr begrüßen

Ursel van Overstraeten, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

C3015302KB 10x, dienstags ab 22.04., 17.30-19.00 Uhr, 67 €

Wirbelsäulengymnastik

Wirbelsäulengymnastik - Rücken fit

Dörte Landes, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

C3021102KB 12x, mittwochs ab 08.01., 18.00-19.00 Uhr, 53 €

C3021103KB 9x, mittwochs ab 30.04., 18.00-19.00 Uhr, 40 €

C3021104KB 12x, mittwochs ab 08.01., 19.00-20.00 Uhr, 53 €

C3021105KB 9x, mittwochs ab 30.04., 19.00-20.00 Uhr, 40 €

Guten Morgen starker Rücken - Wirbelsäulengymnastik (60+)

Miriam Haas-Schneider, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude OG

C3021106KB 10x, dienstags ab 14.01., 10.45-11.45 Uhr, 44 €

C3021107KB 8x, dienstags ab 29.04., 10.45-11.45 Uhr, 36 €

Gymnastik / Bewegung

Tibofitness

Dörte Landes, Bissersheim, Gemeindegarten, prot. Kirchengemeinde, Hauptstr. 15

C3022302KB 12x, montags ab 06.01., 17.30-18.30 Uhr, 53 €

C3022303KB 8x, montags ab 28.04., 17.30-18.30 Uhr, 36 €

Pilates

Pilates - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

C3023301KB 11x, dienstags ab 07.01., 09.00-10.00 Uhr, 49 €

C3023303KB 9x, dienstags ab 29.04., 09.00-10.00 Uhr, 40 €

Pilates für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (50+)

Ekaterina Ryzih, Kirchheim, Schulsporthalle, Bahnhofstr. 1

C3023302KB 11x, dienstags ab 07.01., 10.10-11.10 Uhr, 49 €

C3023304KB 9x, dienstags ab 29.04., 10.10-11.10 Uhr, 40 €

Yogilates - Yoga trifft Pilates

Miriam Haas-Schneider, Bissersheim, Gemeindezentrum Eulennest, Hauptstr. 8

C3019203KB 10x, mittwochs ab 15.01., 17.30-18.30 Uhr, 44 €

C3019204KB 8x, mittwochs ab 30.04., 17.30-18.30 Uhr, 36 €

Gesundheitspflege

Übungstechniken zum Erhalt der Sehkraft (ab 40)

Stefanie Krüger, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3039001KB 6x, montags ab 13.01., 14.00-15.00 Uhr, 37 €

C3039002KB 6x, montags ab 28.04., 14.00-15.00 Uhr, 37 €

Ernährung

5-Elemente Power-Frühstück

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3050101KB Di 21.01., 18.00-22.00 Uhr, 25 €



Gute Laune kann man essen, schlechte aber auch! - Einführung in die Grundlagen der 5-Elemente-Ernährung

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3050301KB Di 25.02., 19.00-20.30 Uhr, 10 €

5-Elemente-Ernährung im Wandel der Jahreszeiten - Herbst

NEU

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3050302KB Di 08.04., 18.00-22.00 Uhr, 25 € zzgl. Lebensmittelkosten

- Sommer

NEU

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3050303KB Di 17.06., 18.00-22.00 Uhr, 25 € zzgl. Lebensmittelkosten

Bitter - mehr als ein Geschmack

NEU

Sigrid Auhorn, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C3050304KB Di 26.08., 18.00-22.00 Uhr, 25 € zzgl. Lebensmittelkosten

Sprachen

Englisch

Englisch - Kommunikation (A2+)

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4066501KB 17x, donnerstags ab 06.02., 09.30-11.00 Uhr, 113 €



Englisch - Kommunikation (B1)

Ulrike Zabe, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4066701KB 17x, donnerstags ab 06.02., 08.00-09.30 Uhr, 113 €

Englisch - Konversation C1

Michelle Poulton, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4066901KB 5x, montags ab 20.01., 09.00-10.30 Uhr, 46 €

C4066902KB 5x, montags ab 17.03., 09.00-10.30 Uhr, 46 €

C4066903KB 6x, montags ab 19.05., 09.00-10.30 Uhr, 56 €

Englisch - Konversation C1

Michelle Poulton, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4066904KB 5x, dienstags ab 21.01., 10.00-11.30 Uhr, 46 €

C4066905KB 5x, dienstags ab 18.03., 10.00-11.30 Uhr, 46 €

C4066906KB 6x, dienstags ab 20.05., 10.00-11.30 Uhr, 56 €

Französisch

NEU

Französisch A1.1

Dr. Gundula Hiller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C4081101KB 8x, mittwochs ab 22.01., 15.45-17.15 Uhr, 53 €

Französisch A1.1

Dr. Gundula Hiller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C4081102KB 7x, mittwochs ab 19.03., 15.45-17.15 Uhr, 47 €

Französisch A 2.1.

Dr. Gundula Hiller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C4081201KB 15x, mittwochs ab 22.01., 14.00-15.30 Uhr, 99 €

Italienisch

Italienisch A1.1 - ohne Vorkenntnisse

Giuseppe Candido, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4091101KB 7x, donnerstags ab 06.02., 18.00-19.30 Uhr, 65 €

C4091102KB 5x, donnerstags ab 08.05., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Spanisch

Spanisch A1.1

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4221103KB 11x, mittwochs ab 15.01., 18.00-19.30 Uhr, 73 €

Spanisch A1.2

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4221104KB 9x, mittwochs ab 30.04., 18.00-19.30 Uhr, 60 €

Spanisch B1.2

Yanira Canizales de Vierheller, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, EG

C4221701KB 12x, montags ab 13.01., 18.00-19.30 Uhr, 80 €

C4221702KB 10x, montags ab 28.04., 18.00-19.30 Uhr, 66 €

Arbeit / Beruf / EDV

IT-Medien-Grundlagen / allgemeine Anwendungen

Word

Einführung in Word (Vormittagskurs)- Textverarbeitung für Einsteiger*innen

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5041101KB 3x, freitags ab 07.03., 09.00-11.15 Uhr, 45 €

Word - für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5041302KB 3x, freitags ab 23.05., 18.00-20.15 Uhr, 45 €

Excel

Excel - der Einstieg in die Tabellenkalkulation (Vormittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5042101KB 3x, dienstags ab 25.02., 09.00-11.15 Uhr, 45 €

Excel - für Fortgeschrittene

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5042201KB 3x, dienstags ab 17.06., 18.00-21.00 Uhr, 60 €

PowerPoint und Präsentationstechniken

PowerPoint - für Einsteiger*innen

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5043101KB 2x, dienstags ab 01.04., 18.00-20.15 Uhr, 30 €

PowerPoint - für Einsteiger*innen (Crashkurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5043102KB Sa 22.02., 09.00-12.00 Uhr, 20 €

Kreativ am PC

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Jörg Jacobsen, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5044101KB 3x, dienstags ab 04.02., 18.00-21.00 Uhr, 56 €



Einführung in die KI (mit Chat GPT und Open AI)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5044502KB 4x, freitags ab 31.01., 18.00-20.15 Uhr, 60 €

Einführung: Internet und E-Mail (Vormittagskurs)

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5044503KB 2x, freitags ab 28.03., 09.00-11.15 Uhr, 30 €

Einführung in die Gestaltung von Webseiten und Blogs mit Wordpress

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C50445101KB 4x, dienstags ab 29.04., 18.00-21.00 Uhr, 80 €

Outlook**Einführung in Outlook - Die Zeit im Griff**

Thomas Kammann, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5045001KB 2x dienstags ab 18.03., 18.00-21.00 Uhr, 40 €

Smartphone / iPhone / Tablet & Co**Plötzlich ist ein Smartphone oder Tablet da - Und nun?**

Klaus Lippert, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, EDV-Bildungszentrum

C5046101KB 2x dienstags ab 11.03., 14.00-16.15 Uhr, 30 €

C5046102KB 2x dienstags ab 10.06., 14.00-16.15 Uhr, 30 €

Junge vhs**Sonstiges****Spannendes Elektrolabor - für Kinder von 9 - 13 Jahren**

Sabine Sander, Kirchheim, Friederich-Diffiné-Haus, Weinstr. Nord 1, Seitengebäude, OG

C2109701KB Sa 08.02. und So 09.02., jeweils 09.00-13.00 Uhr, 45 €



Volkshochschule Leininger Pforte-Eistal

Gesundheit**Qi Gong****Qi Gong belebt Körper, Geist und Seele**

Barbara Dr. Freier, Obrigheim, Kindergarten, Mühheimer Hauptstr. 67
C3015301LP 12x, donnerstags ab 27.02. - 10.04. und 08.05.- 12.06., 17.00-18.30 Uhr, 80 €

Gymnastik / Bewegung**Hocker- / Stuhlgymnastik**

Gisela Diemer, Ebertsheim Grundschule, Rodenbacher Str. 4
C3022103LP 10x, freitags ab 07.03., 14.30-15.30 Uhr, 40 €



Kochen und Backen / Getränke

Kochkurs - für Männer

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

C3051602LP 4x, montags ab 03.02., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

C3051603LP 4x, montags ab 10.03., 18.30-21.30 Uhr, 80 €

C3051601LP 5x, montags ab 28.04., 18.30-21.30 Uhr, 64 €

*jeweils zuzügl. Lebensmittelkosten

Wunder aus dem Backofen

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

C3051604LP Mi 12.02., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

*zuzügl. Lebensmittelkosten

Wintersalate, frisch und knackig

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

C3051605LP Mi 12.03., 18.30-21.30 Uhr, 22 €

*zuzügl Lebensmittelkosten

Das Beste aus zwei Welten

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

C3051606LP Mi 07.05., 18.30-21,30 Uhr, 22 €,

*zuzügl Lebensmittelkosten

Das Beste aus der orientalischen Küche

Karola Langhauser, Bockenheim, Gästehaus Langhauser, Frankenstr. 4, Küche

C3051607LP Mi 14.05., 18.30-21,30 Uhr, 22 €,

*zuzügl Lebensmittelkosten



Schärfe dein
politisches
Bewusstsein.



Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

	Kultur und Gestalten	86
	Gesundheit	86
	Sprachen	86
	junge vhs	87



Online anmelden unter:
<https://www.kvhs-duew.de/>
→ Suche nach Außenstelle
→ (Karte) vhs Wachenheim



Kultur und Gestalten

Ikebana

Ikebana - Japanische Kunst des Blumenarrangierens

Edeltraut Kokocinski, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg, Hinterm Graben 3, 1. OG, Raum 13

- für Fortgeschrittene

C2105301WA 10x, montags ab 10.03., 16.30-18.00 Uhr, 66 €

- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

C2105302WA 10x, dienstags ab 11.03., 17.00-18.30 Uhr, 66 €



Gesundheit

Yoga

Yoga für Anfänger*innen

Nicole Boos, Grundschule Friedelsheim Gönnheim, Hauptstr. 152, Schulsporthalle
C3013301WA 8x, donnerstags ab 30.01., 17.30-19.00 Uhr, 53 €

Qi Gong

Qi Gong

Frank Hack, Grundschule Friedelsheim Gönnheim, Hauptstr. 152, Schulsporthalle
C3015102WA 10x, montags ab 13.01., 19.15-20.15 Uhr, 44 €
C3015103WA 10x, montags ab 31.03., 19.15-20.15 Uhr, 44 €

Gymnastik / Bewegung

Rücken meets Faszien

Heinz Stöckli, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg, Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich
C3021303WA 10x, mittwochs ab 05.02., 18.00-19.00 Uhr, 44 €



Gymnastik

Anja Sommer, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

C3021401WA 10x, dienstags ab 21.01., 16.00-17.00 Uhr, 44 €

C3021402WA 10x, dienstags ab 29.04., 16.00-17.00 Uhr, 44 €

Fit durch Kraftausdauer und Dehnung

Sandra Schapperth-Pälzer, Grundschule Friedelsheim Gönheim,
Hauptstr. 152, Schulsporthalle

C3024305WA 20x, dienstags ab 14.01., 19.30-20.30 Uhr, 88 €

Outdoor

Nordic Walking

Petra Schnepf, Wachenheim, Verbandsgemeindeverwaltung,
Parkplatz - barrierefrei zugänglich

C3025303WA 10x, mittwochs ab 19.03., 18.00-19.00 Uhr, 44 €

Sprachen

Englisch

English Conversation B2

Peter Brodhag, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, OG, Raum 13

C4066801WA 15x, donnerstags ab 16.01., 19.30-21.00 Uhr, 99 €

Französisch

Französisch B2

Anne Schwenker, Wachenheim, Multifunktionsraum der freiwilligen
Feuerwehr, Friedelsheimer Str. 13

4081901WA 17x, montags ab 13.01., 09.30-11.00 Uhr, 113 €



Junge vhs

Selbstverteidigung

Selbstbehauptungsworkshop - für Frauen und Mädchen

Heinz Stöckli, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

Modul 1

C3027101WA Sa 15.03., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

Modul 2

C3027102WA Sa 15.03., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

Modul 3

C3027103WA So 16.03., 10.00-12.00 Uhr, 11 €

Modul 4

(Voraussetzung: Besuch von Modul 1, 2 oder 3)

C3027104WA So 16.03., 12.30-14.30 Uhr, 11 €

Sonstiges

Verdächtiges Ansprechen von Kindern - für Kinder von 6-8 Jahren

Heinz Stöckli, Wachenheim, Grundschule an der Wachtenburg,
Hinterm Graben 3, Fitnessraum - barrierefrei zugänglich

C3027701WA Sa 24.05., 13.00-14.30 Uhr, 8 €

Ein Verzeichnis der
Volkshochschulen und der
Ansprechpartner finden
Sie ab Seite 6 in
diesem Programm.



Gestalte das bunte Angebot.



Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de



Bildungsziele und Inhalte der vhs-Programmbereiche

1. Programmbereich „Gesundheitsbildung“

„vhs macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten.

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

2. Programmbereich „Kulturelle Bildung“

„Kultur macht stark“

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien

und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

3. Programmbereich „Politik – Gesellschaft – Umwelt“

„vhs: Demokratische Orte des Lernens“

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

4. Programmbereich „Arbeit – Beruf“

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen. Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, Vorträge zum Thema Kind und Karriere oder berufsbezogene Sprachkurse.

5. Programmbereich Sprachen

„In der Welt zu Hause“

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikativen- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen
sowie die aktuellen Datenschutzbestimmungen
finden Sie auf unserer Homepage:

www.kvhs-duew.de





Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG
UND KULTUR



AlphaPortal

Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Weiterbildung für die Weiterbildung

Fortbildungsveranstaltungen für Kursleiterinnen und Kursleiter

Der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz bietet in jedem Semester ein umfangreiches Fortbildungsprogramm für Kursleiterinnen und Kursleiter an. Sie finden Fortbildungsveranstaltungen zu folgenden Bereichen:

- Erwachsenenpädagogische Qualifizierung
- Lehren und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Frauenbildung und Gender Mainstreaming
- Gesundheit
- Kultur
- Gesellschaft
- Sprachen – Integration – Alphabetisierung

Nähere Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle Ihrer Volkshochschule vor Ort oder direkt beim Landesverband:

Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V.

Hintere Bleiche 38
55116 Mainz
Telefon: 0 61 31 2 88 89-0, Fax -30
E-Mail: geschaeftsstelle@vhs-rlp.de
www.vhs-rlp.de

Unsere Dozent*innen



In unseren Kursen und Veranstaltungen unterrichten durch Aus- und Weiterbildung und zum Teil langjährige Erfahrung qualifizierte Dozentinnen und Dozenten.

Herausgeber

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Postadresse

Philipp-Fauth-Straße 11, 67098 Bad Dürkheim

Beratung & Seminare

Weinstraße Süd 2, 67098 Bad Dürkheim

Mannheimer Straße 22, 67098 Bad Dürkheim

Vorsitzender

Landrat Hans-Ulrich Ihlenfeld

Leiter der Kreisvolkshochschule

Dirk Michel

Redaktion

Dirk Michel

Nicole Boos

Elke Honzen

Sabine Küssner

Viola Rudel

Verantwortlich für den Inhalt

Kreisvolkshochschule Bad Dürkheim

Bildnachweise

iStock: Titelbild

pixabay: 17, 23, 39, 50, 55, 61, 65, 66, 83

Viola Rudel: 36

Offene Kreativ-Werkstatt: 43, 44

Monika Koch: 46

Edeltraut Kokocinski: 87

Layout & Satz

Mediengestaltung Anja Klein

Am Rübsamenwühl 9, 67346 Speyer

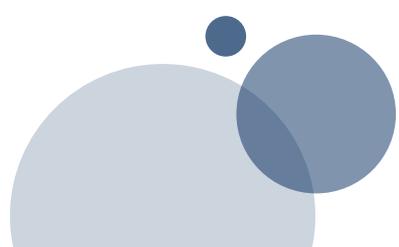
klein.design@t-online.de

Druck

KerkerDruck GmbH,

Hans-Geiger-Straße 4, 67661 Kaiserslautern

www.kerkerdruck.de



Kurs vermisst



Vermissen Sie Ihren Lieblingskurs trotz
des umfangreichen Angebotes der kvhs?

Wir können zwar nicht alle Wünsche erfüllen, aber viele.

Sprechen Sie uns gerne an:



kvhs Geschäftsstelle,
Tel. 06322/961-2401 oder
kvhs@kreis-bad-duerkheim.de

www.kvhs-duew.de

vhs

Kreisvolkshochschule
Bad Dürkheim



Erweitere
deine digitale
Kompetenz.



vhs 

Finde
deinen Kurs
volkshochschule.de

Beratung und Anmeldung
bei der vhs, die den
Kurs anbietet:

vhs Grünstadt Stadt
06359/805 523

vhs VG Leiningerland
06359 / 8001 4042

vhs VG Freinsheim
06353/935 7272

kvhs Geschäftsstelle
06322/961 2444 oder 2401

vhs Stadt Bad Dürkheim
06322/935 4200

Offene Kreativ-Werkstatt
Bad Dürkheim
06322/980 715

vhs VG Wachenheim
06322/958 0108

vhs VG Lambrecht
06325/ 181 145 + 147

vhs VG Deidesheim
06326/977 225

vhs Haßloch
06324 / 935 325



Online anmelden unter:
www.kvhs-duew.de